つ社協だより

～笑顔 輝く いきいきと～

平成21年4月1日
春号
NO.16

愛ちゃん と 希望くん

つ社協だよりは
共同募金配分金を
財源の一部とし
発行しています。

再生紙を使用しています。

もくじ

- 赤い羽根共同募金運動のお礼 ・・・・・・ 1
- 津市社会福祉大会を開催しました ・・・ 2
- 福祉豆知識コーナー ・・・・・・・・・・・・ 2
- 社協事業紹介 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 社協会員の募集 ・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 寝たきりにならないために ・・・・・・・ 5
- 津市ボランティアセンター ・・・・・・・ 6
- 寄付のお礼／心配ごと相談 ・・・・・・・ 7

「赤い羽根共同募金運動」ご協力ありがとうございました。

平成20年10月１日から12月31日まで全国一斉に行われた赤い羽根共同募金運動は、運動に参加いただいた方々や寄付をいただいた方々に支えられ終了いたしました。寄せられた募金は、地域の地区社会福祉協議会、ボランティアグループ、福祉作業所、福祉団体などの活動に役立てられます。今後ともご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

募金総額 43,624,274円

この募金総額は、津市共同募金委員会の運動による寄付金です。

募金種別	実績額(円)	内　容
戸別募金	35,031,792	各家庭を対象にお願いしました。
街頭募金	1,199,931	駅前、スーパーの入口などでお願いしました。
法人募金	5,397,258	法人(企業)や団体の社会貢献の一環として寄付をいただきました。
学校募金	327,640	児童・生徒の福祉教育の一環としてお願いしました。
職域募金	1,407,692	企業・団体などの職場で、職員に呼びかけてお願いしました。
イベント募金	254,000	「ふくしまつり」などのさまざまなイベントで参加者に呼びかけました。
その他の募金	5,961	利息などです。
合　計	43,624,274	

第3回

津市社会福祉大会を開催しました。

1月23日(金)、津市白山総合文化センター「しらさぎホール」にて、津市社会福祉協議会主催の第3回津市社会福祉大会を開催しました。この大会において、多年にわたり、社会福祉活動に貢献された個人や団体などへ当協議会長並びに津市長から表彰・感謝状を贈呈しました。第2部の記念講演において、「いきいき生きる」と題して、医師でもあり、総合人間研究所長の早川一光(かずてる)氏をお招きし、ご講演をいただきました。来場者約500名が終始笑顔を絶やさず、あっという間の90分でした。

受賞された38名と24団体のみなさま、おめでとうございます。

福祉豆知識コーナー
(この言葉の意味は・・・?)

特定高齢者

65歳以上で生活機能が低下し、要支援及び要介護状態になる恐れのある高齢者のことです。

具体的には、毎年健康診断とあわせて実施される生活機能評価で、要支援および要介護状態になる恐れがあると認定されることで「特定高齢者」になり、厚生労働省ではその数を65歳以上人口の約5％に相当すると試算しています。

特定高齢者の特徴

- 「簡単な食事で栄養がかたよっている」
- 「お茶や汁物でむせる」
- 「買物のつり銭が合わないことがある」
- 「薬の飲み忘れが多い」
- 「気分が落ち込んで、やる気がおこらない」
- 「楽しんでやれていたことが楽しめない」
- 「家でひとりで過ごす時間が多い」
- 「近所付き合いが最近へってきた」
- 「いすから立ち上がるのが大変」など

※特定高齢者に認定されると、地域包括支援センターを窓口として、市区町村が実施する運動機能の向上や閉じこもり予防、口腔機能向上など各種「介護予防プログラム」を受けることができます。

社協事業紹介

津市社会福祉協議会は、住民のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らせるように地域福祉の推進に努めています。

より多くのみなさまに社会福祉協議会を知っていただくために今号から事業を掲載していきます。

◎団体支援

・地区社協への支援

津市内43地区の地区社会福祉協議会が行う「敬老行事」をはじめ、「子育て支援」や「世代間交流事業」など幅広く取り組む地域の福祉活動に支援・協力を行っています。

・福祉関係団体への支援・協力

地域の福祉課題の把握、地域福祉活動の推進を効果的に図るために、福祉関係団体と連携し、要請に応じて支援・協力を行っています。

◎広報・啓発

・社協だより

年４回（春号・夏号・秋号・新春号）と臨時号の各号を発行し、津市社協の活動や、福祉に関する情報を全世帯に発信しています。

・ホームページ

インターネット上に福祉情報を掲載し、津市社協の事業紹介やイベント案内、心配ごと相談や介護予防教室のお知らせなどを掲載しています。

●ア ド レ ス●
http://www.tsu－shakyo.or.jp

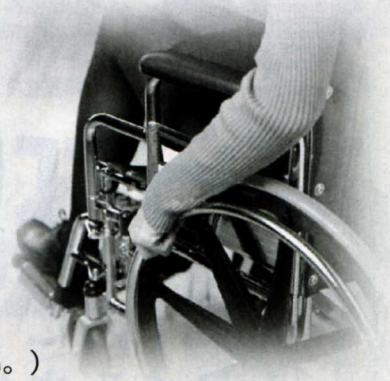
・ブログ

日頃の地域の福祉活動を知っていただけるように、地域ごとの行事や介護予防教室などの情報を随時掲載しています。

●ア ド レ ス●
http://blog.canpan.info/tsushakyo7111/

※バーコードリーダー搭載の携帯電話をお持ちの方は左のQRコードを読み取り簡単にアクセスできます。ただし、通信料が必要です。

◎機器の貸出



地域福祉の増進に寄与することを目的として、機器を貸出しています。最寄りの支部までお気軽におたずねください。

●**貸出対象**　津市内において非営利の活動をする20歳以上の者とします。

●**貸出期間**　3ヶ月間を限度とします。

●**使用料**　無料（ただし材料などが必要な場合は、各自でご用意ください。）

●**その他**　①台数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。
②貸出し場所は、保管してある支部になります。

介護機器
◎車いす　◎四点支柱杖　◎歩行器など
※原則として、公的制度（介護保険・障害者自立支援法など）を優先していただきます。

福祉体験機器
◎高齢者疑似体験セット　◎アイマスク
◎点字器　◎車いす体験スロープなど

イベント機器
◎綿菓子機　◎かき氷機　◎ポップコーン機
◎イベント用テントなど

ニュースポーツ
◎グラウンドゴルフ　◎ストライクボウリング
◎スカットボールなど

社協会員募集

津市社会福祉協議会は津市の民間における地域福祉の中心団体として、総合的な地域福祉の推進を基本に、福祉サービス利用者への適切な支援（利用者の権利擁護など）、ボランティアなどの社会参加活動のより一層の振興、福祉サービスの質の向上に向けた取り組みなどを積極的に進めています。

社協活動の趣旨に賛同してくださる方々に会員となっていただき、社協会費を納めていただいています。

みなさまからのご協力いただいている会費は、広報啓発事業に活用させていただいています。

社協への入会と会費納入のお願い

●会費（年額）　1口 1,000円
（1口以上でお願いします）

今年度も社協活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひともご入会を賜りますようお願い申し上げます。

津市社会福祉協議会本部・各支部で受け付けています。

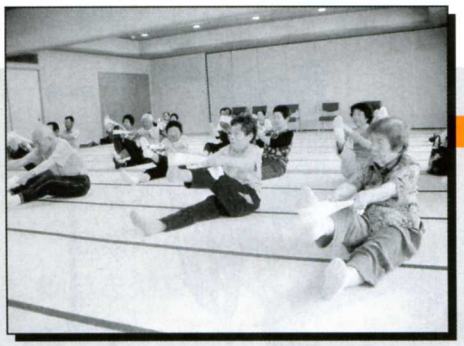
寝たきりにならないために

介護予防にとりくみましょう!!

介護予防とは、元気な人も、支援や介護が必要な人も生活機能の低下や重度化を防ぎ、健康を保持し、自分らしい生活を実現できるようにすることです。

簡単にいうと、元気・長生き・いきいき人生を送るために、日ごろから健康管理を行い、高齢期に合った健康づくりをするということです。

津市社協では、その健康づくりのお手伝いをするために、各地域で介護予防教室を実施しています。



転倒予防教室

高齢になると転びやすくなり、それが原因で簡単に骨折してしまいます。転倒・骨折は寝たきりの大きな原因です。転倒・骨折を防ぐために、軽い体操をしたり、日常生活で気をつけたほうがよいことなどのお話を聞いたりします。

認知症予防教室

高齢になれば誰もが認知症になる可能性があります。しかし、認知症は本人の自覚と努力次第で、発症や進行を遅らせることができます。レクリエーションをしたり、日常生活で心がけることを学びます。

家族介護教室

家族で介護するための介護技術や介護しやすい住環境、食生活について学びます。また気持ちよく介護するために「老い」に対する正しい知識などを学びます。

日頃からの健康管理とともに、このようなサービスを積極的に活用しましょう。
また、教室に参加することにより、閉じこもり予防や地域の人とのふれあいにもなります。

介護予防教室日程

各支部にて受け付けます。

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
4月	23日(津)		
5月	28日(津)	15日(津) 29日(久居)	
6月	25日(津・芸濃)		16日(一志) 19日(津)

◎上記の他に地域での出前教室もお受けしますので、詳しくは各支部にお問い合わせください。

津市ボランティアセンター

ボランティア
スタッフ募集！

あなたの「やってみよう」が、まちを変える

車イス体験ふれあいウォークラリー大会

大会趣旨

障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめる大会をつくる。
車イスにとってのバリア（段差や坂道など）を体験する。
ゲームなどを通して学びふれあう。

募集内容

上記の大会の実行委員として、ゲーム作成や大会の運営協議などをしていただきます。

日　時／大会［6月7日（日）］までの毎週土曜日
《午後6時30分～午後8時30分まで》（都合のよい日のみでも可）

場　所／津センターパレス3階（津市大門7-15）
（会場は変更することがありますので、事前にご確認ください。）

連絡先／津市社協 地域福祉課　059-213-7111

大会の内容

①チームで車イスを体験しながら、地図（コマ図）に沿ってまちを歩きます。

②コース上に設置してあるチェックポイントのゲームを楽しみながらゴールを目指します。

③会場では模擬店などがあります。

楽しくやりがいのある活動です！
誰もが住みやすいまちづくりのために、あなたの力をかしてください！

大会公式ブログ

http://blog.canpan.info/walk-rally/

※バーコードリーダー搭載の携帯電話をお持ちの方は下のQRコードを読み取り簡単にアクセスできます。ただし、通信料が必要です。

おとうさんのための ボランティア講座

「これはおいしい！うまくできた！」

平成21年1月25日（日）、白山市民会館において、「まごの店スィーツ」（相可高校）のみなさんをお招きし、食に関するボランティアについての講座を開催しました。

地産地消の大切さ、食でつながる人とのふれあい、男性に求められているボランティア活動などについて学んでいただきました。

今後のお父さんたちの活躍に期待がふくらみます。

はいってますか？ ボランティア活動保険

ボランティア活動中に「モノを壊してしまったら」「ケガをしないか心配」といった不安がある方は少なくありません。

ボランティア活動保険はさまざまな事故からボランティアを補償する保険です。

保険料・補償金額の例

《Aプラン》
年間260円／1人

- ●死亡 1,418万円
- ●入院 7,000円／1日
- ●通院 4,500円／1日
- ●賠償 5億円（限度額）

※詳細は津市社会福祉協議会各支部へお問合せください。

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

平成20年11月16日～平成21年2月15日

寄付金

ご芳名

ファミリーマート久居インター店
勝村　幸則 様
津都ホテル 様
津北卓球クラブ 一同 様
養正婦人会 様
久居地区明るい社会づくりの会 様
スポーツプラザマツダ 様
株式会社 久居スイミング 様
聖ヤコブ幼稚園 様
河芸マジックサークル 様
匿名　2名 様

物品

ご芳名

衛生セット	社団法人あゆみの箱 様
タオル	おぼろタオル株式会社 様
古切手	一乗ヨーガ 一同 様
古切手	積和建設三重株式会社 様
エコはがき	匿名 様
プルトップ	匿名 様

合計 582,913円 その他物品

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のために有効活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

心配ごと相談所のお知らせ

◎弁護士相談

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。
1回6名までの一人約20分の予約制で、各支部で申込み月を含め3ヶ月先まで受け付けます。

4月	1日(津　支　部)	8日(久 居 支 部)	15日(河 芸 支 部)	22日(一 志 支 部)	
5月	13日(津　支　部)	20日(安 濃 支 部)	27日(香良洲支部)		
6月	3日(津　支　部)	10日(白 山 支 部)	17日(久 居 支 部)	24日(芸 濃 支 部)	
7月	1日(津　支　部)	8日(美 杉 支 部)	15日(久 居 支 部)	22日(美 里 支 部)	29日(津　支　部)

◎民生委員児童委員による心配ごと相談

4月	10日(津　支　部)	24日(香良洲支部)
5月	8日(芸 濃 支 部)	22日(一 志 支 部)
6月	12日(美 里 支 部)	26日(美 杉 支 部)
7月	10日(河 芸 支 部)	24日(久 居 支 部)

各会場とも毎週金曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

◎その他の専門相談

右記の日程で、会場は津支部、予約不要で午後1時から午後4時まで開設します。(受付は午後3時まで)
法律相談は、正午から整理券(先着7名まで)を配布し、受付終了は午後2時45分となります。

内 容	相談日	相談員
法律相談	毎週火曜日	公証人
不動産相談	第2・4水曜日	宅地建物取引業協会相談員
住宅相談	第1・3金曜日	一級建築士
相続・贈与など	第2・4土曜日	司法書士

※ただし、祝日・年末年始を除く。

●発行・編集　社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**
URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部　〒514-0027 津市大門7－15津ｾﾝﾀｰﾊﾞﾚｽ3階 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067
久居支部　〒514-1136 津市久居東鷹跡町20－2 TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
河芸支部　〒510-0314 津市河芸町浜田868 TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
芸濃支部　〒514-2211 津市芸濃町椋本6141－1 TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
美里支部　〒514-2113 津市美里町三郷46－3 TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387
安濃支部　〒514-2326 津市安濃町東観音寺418 TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
香良洲支部　〒514-0314 津市香良洲町2167 TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
一志支部　〒515-2321 津市一志町井関1792 TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
白山支部　〒515-2603 津市白山町川口892 TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
美杉支部　〒515-3531 津市美杉町奥津929 TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024