



つ社協だより

～ 一人一人の気づかいで みんなが笑える 楽しい社会 ～

もくじ

- 平成21年度事業報告 1
- 平成21年度決算報告 2
- 福祉豆知識コーナー 3
- 骨粗しょう症を予防しましょう 4
- 社協事業紹介 5
- 津市ボランティアセンター 6
- 寄附のお礼／心配ごと相談所 7

平成22年7月1日

夏号

NO.24

愛ちゃん と 希望くん



つ社協だよりは
共同募金配分金を
財源の一部とし
発行しています。

再生紙を使用しています。

子育てサロンのようす(河芸地区)

事業報告

津市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を図ることを目的とし、地域に根ざした組織として住民が生涯にわたり安心して住み続けることができる地域づくりを推進しています。

地域で適切なサービスを利用していただけるよう、福祉サービスの情報提供と相談事業の啓発に努め、社協独自事業、行政からの受託事業、住民主体の支えあい活動を組み合わせた地域福祉圏域での福祉活動に取り組みました。

事業の内容につきましては、次のとおりです。



1. 社会福祉協議会の組織の充実、強化

- (1) 理事会・評議員会・監査の開催
- (2) 理事研修会および部会(研究会)の開催
- (3) 職員の資質向上と研修

2. 基金の運用による事業の実施

- (1) 社会福祉基金助成事業

3. できる限り自立し、健康でいきいきと安心して暮らすことができるための事業の推進

- (1) 介護予防事業の推進

- ・認知症予防教室、家族介護教室、転倒予防教室
- ・ふれあいいきいきサロン
- ・地域ふれあい通所予防事業
- ・生きがい活動支援通所事業

- (2) 地域ケア体制推進事業

- (3) 地域福祉権利擁護事業

- (4) 心配ごと相談所の開設

- (5) 生活支援事業

- ・高齢者生活支援ハウス運営事業
- ・配食サービス事業
- ・ショートステイ(短期入所生活介護)運営事業
- ・軽度生活援助事業



4. 住民の参加・参画による地域福祉活動の推進

- (1) 地域福祉活動計画の策定

- (2) 地域福祉推進事業

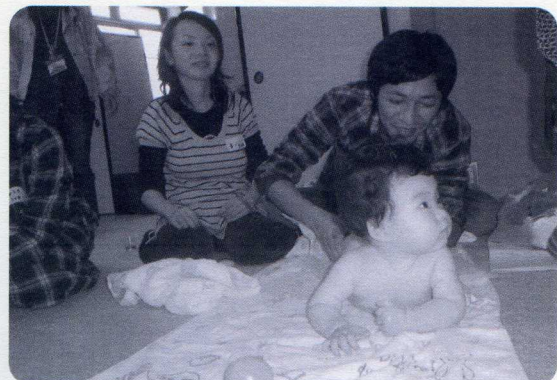
- ・外出支援サービス事業
- ・社協ほっとサービス事業
- ・地域福祉活動推進支援事業

- (3) 第3回ふくしまつりの開催

- (4) 第4回社会福祉大会の開催

- (5) 地区社会福祉協議会への支援協力

- (6) 関係団体への支援協力



5. 福祉教育、ボランティア活動の推進

(1) ボランティアセンター活動事業

- ・相談、登録、斡旋等
- ・ボランティア活動に関する保険の取扱い
- ・ボランティアの人材育成、研修会等の実施
- ・ボランティア活動の広報、啓発(広報誌「ぼらん津」発行)
- ・福祉教育の促進(福祉ワークキャンプ、福祉協力校推進事業等)
- ・災害救援ボランティア事業



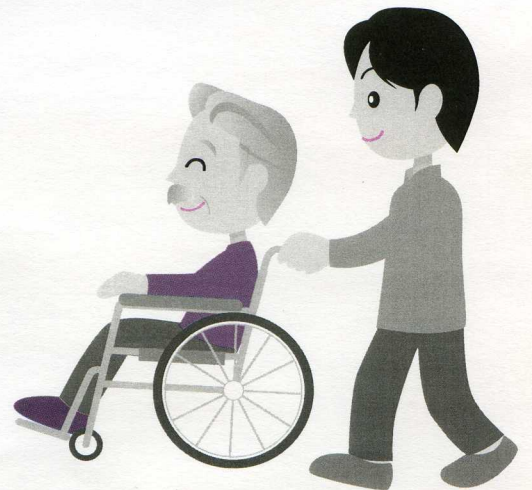
6. 企画・広報事業の推進

- (1) 社協だよりの発行
- (2) ホームページおよびブログによる福祉情報の発信
- (3) 「ふくしの標語」による啓発
- (4) 声の広報発行事業

7. 生活福祉資金貸付事業

8. 介護保険事業等

- (1) 居宅介護支援事業
- (2) 訪問介護事業(障がい者自立支援法含む)
- (3) 通所介護事業
- (4) 住宅改修支援事業
- (5) 要介護(要支援)認定調査事業
- (6) 地域包括支援センター事業(津北部東地域・津一志地域)



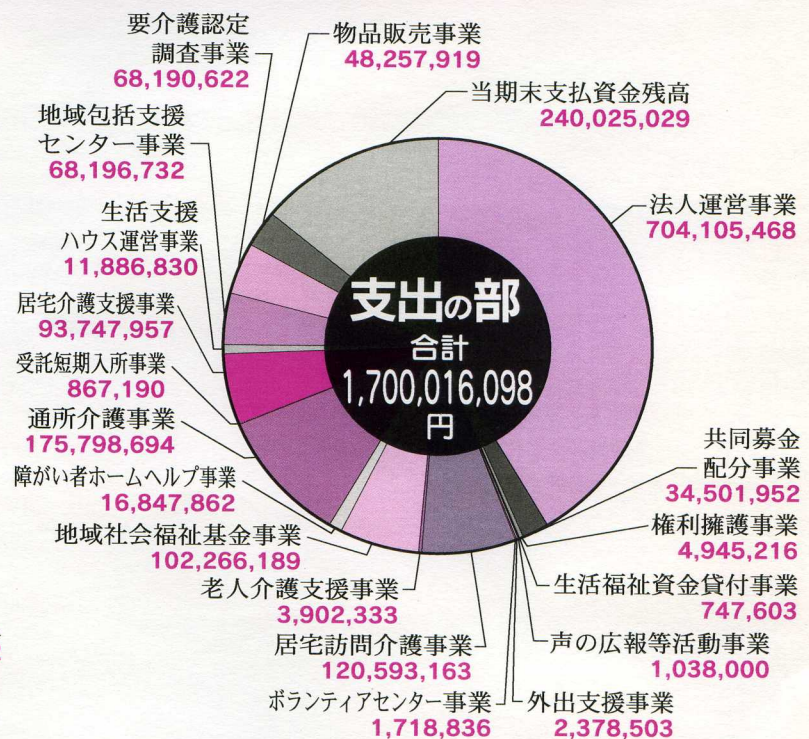
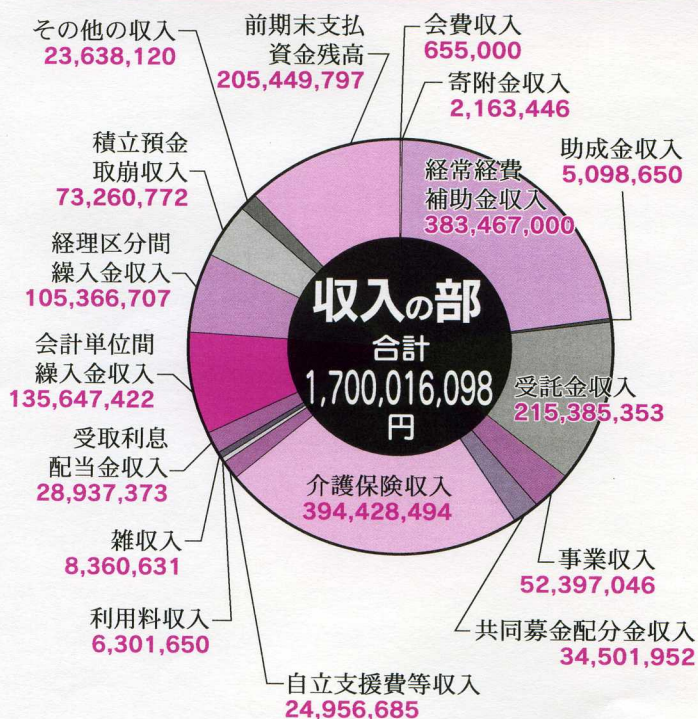
9. その他の事業

- (1) 三重県共同募金会津市共同募金委員会への支援協力
- (2) 収益事業
- (3) 人材育成(実習生の受入)

決算報告

一般会計・特別会計を合わせた決算報告となっています。

(単位:円)



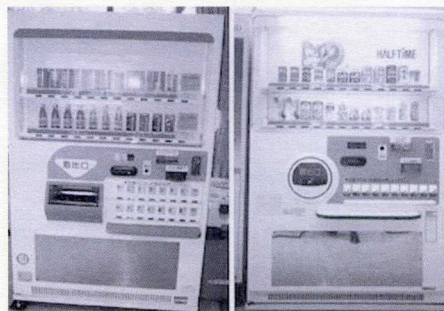


★ユニバーサルデザイン

ユニバーサル＝普遍的な、全体の、という言葉が示しているように、「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や障がいの有無などにかかわらず、最初からできるだけ多くの人が利用可能であるようにデザインすることをいいます。

（ユニバーサルデザインの7つの原則）

1. 誰にでも使えて手に入れることができる。（公平性）
2. 柔軟に使用できる。（自由度）
3. 使い方が簡単にわかる。（単純性）
4. 使う人に必要な情報が簡単に伝わる。（わかりやすさ）
5. 間違えても重大な結果にならない。（安全性）
6. 少ない力で効率的に、楽に使える。（省体力）
7. 使うときに適当な広さがある。（スペースの確保）



（身近なユニバーサルデザインの例）

- ・シャンプー容器のギザギザ
- ・缶ビールの点字表示
- ・多目的トイレ
- ・使いやすい自動販売機
- ・ノンステップバス



★マタニティマーク

赤ちゃんがお腹にいるお母さんと、赤ちゃんを産んだばかりのお母さんが外出するときに身につけ、周りの人が気づかいを示しやすくするものです。

妊娠中、特に初めの頃は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を保つためにも、とても大切な時期です。しかし、外見からは赤ちゃんがお腹にどうかかわりにくい場合があります。

このため、厚生労働省は、赤ちゃんがお腹にいるお母さんと、赤ちゃんを産んだばかりのお母さんに対して優しい地域や職場をつくること、電車・バスなどで優先的に座れるようにすることなどの取組みを進め、応募作品の中から選ばれたのがこのマークです。



マタニティマーク

寝たきりにならないために…

骨粗しょう症

を予防しましょう!!



骨粗しょう症とは、骨の中のカルシウムの量が減ってスカスカになってしまう病気です。骨がもろくなるので、中にはくしゃみなどのささいな衝撃で骨折してしまう人もいます。腰や背中、足の付け根（大腿骨）などの深刻な骨折を起こす可能性が高く、寝たきりになる大きな原因です。

骨粗しょう症の予防法

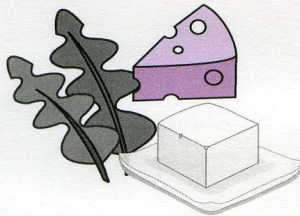
食生活

カルシウムは骨の形成に欠かせません。成人の場合は、1日600mgのカルシウムが目安ですが、吸収が低下する高齢者の場合は、1日800mg以上をとるようにしましょう。

★カルシウムの吸収をよくするビタミンDを含む食品を組み合わせれば、効率的です。

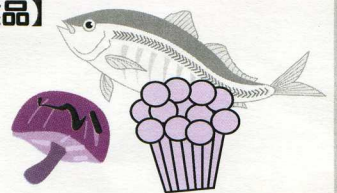
【カルシウムを多く含む食品】

牛乳、ヨーグルト、チーズ、めざし、干しえび、しらす干し、ひじき、わかめ、ごま、小松菜、ちんげん菜、豆腐、納豆など



【ビタミンDの多い食品】

にしん、いわし、さけ、うなぎ、干しいたけ、きのこ、レバーなど



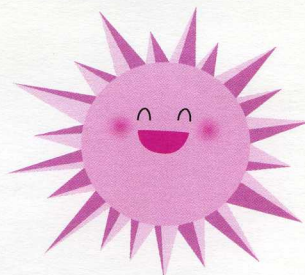
運動

運動で骨に負荷をかけると、骨量が増加します。こまめに体を動かしましょう。



日光を浴びる

日光に当たると、体内でビタミンDが合成されます。



万ーに備えて

骨粗しょう症で転びやすい人は、市販のヒッププロテクター（転倒時の衝撃を吸収する装具）を利用するとよいでしょう。



介護予防教室日程

各支部にて受け付けます。

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
7月	13日(津)、22日(津)	3日(安濃)、16日(津)、23日(一志)	
8月	19日(津)		26日(芸濃)
9月	14日(津)、16日(津)		

◎上記の他に地域での出前教室もお受けしますので、詳しくは各支部にお問い合わせください。

社協事業紹介

津市社会福祉協議会は、住民のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らせるように地域福祉の推進に努めています。

より多くの方々に、津市社会福祉協議会を知っていただくために事業を掲載しています。これらの事業についてのお問い合わせは、各支部までお願いします。

ふれあい・いきいきサロン

地域でこのような声はありませんか？

- 近所で気軽に楽しめる集まりはないかしら…
- 一人暮らしで話し相手がいないの…
- ご近所の方ともっと仲良くなりたいわ…

ふれあい・いきいきサロンとは、高齢者や障がい者、子育て中の親子だけでなく、誰もが楽しく、気軽に参加できる「地域の居場所」です。

レクリエーションやゲーム、健康体操、おしゃべりを通じて仲間づくりや閉じこもりの予防ができ、地域での「ささえあい」「たすけあい」にもつながります。

津市社協では、地域のふれあいきいきサロンに関してさまざまな支援をしています。例えば、講師を紹介したり、開催場所を一緒に探したり、また企画内容によっては、ボランティアを紹介することもできます。



地域包括支援センター

津市社協では、河芸・一身田地域の「津北部東地域包括支援センター」と、一志・白山・美杉地域の「津一志地域包括支援センター」において、地域住民の心身の健康保持および生活の安定のために必要な援助を行うことにより、保健医療の向上および福祉の増進を包括的に支援します。

地域包括支援センターは、公共性・地域性・協働性の視点に立った運営を行っています。

●具体的な事業活動内容●

総合相談業務

さまざまな相談内容に応じたサービスまたは制度に関する情報提供、関係機関への紹介などを行います。

権利擁護業務

成年後見制度の活用や、高齢者虐待の防止など必要な支援を行います。

介護予防 ケアマネジメント業務

要支援認定を受けた高齢者に介護予防サービス計画を作成し、サービス事業者との連絡・調整などを行います。



包括的・継続的 ケアマネジメント業務

ケアマネジャーが抱える困難事例への指導や助言、さまざまな関係機関との連携体制やネットワークの構築などを行います。



津市ボランティアセンター

ボランティア活動レポート！

**はつらつ子育て！ ～自分たちで子育てしやすいまちづくり～
子育てボランティア「泉っ子」**



「地域の子どもたちは地域で育てよう！子どもの声が明るく響く地域づくりを！」と主任児童委員、民生委員が中心となって呼びかけ、2005年7月に「泉っ子」を結成しました。以来、未就学児から小学生までを対象に、伝承遊びや集団遊び、紙芝居、フォークダンス、季節の行事、折り紙、創作活動、高齢者との交流会などを行い、参加者は40人になることもありました。保護者や地域の方々に講師や支援をお願いしながら



ら活動し、自治会からは活動費だけでなく人的協力もあり、助かっています。

多くの課題はあるものの、「子ども会がないなかで、地域の子どもたち同士と一緒に遊んだり、昔の遊びを教えてもらう場があり、本当にありがたい」などの声と、地域の人々の支援に励まされながら活動しています。

あなたと夏ボラ

ボランティア体験月間です！

全国的に7月～8月は※『ボランティア体験月間』とされています。

ボランティア活動とは自発的で無償が原則の活動です。

だからこそ出会える人たちがいて、だからこそ味わえる感動があり、だからこそできる経験があります。

夏休みを利用してボランティア体験をしてみたいはかがでしようか。

津市社協では、あなたに合ったボランティアを探すお手伝いをしています。

相談・問い合わせは各支部までお願いします。

※「広がれボランティアの輪」連絡会議発表



社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成22年2月16日～平成22年5月15日

ご芳名

寄附金

つくしの会 会長 松田菊子 様
窪田綾子 様
花柳勢龍 様
中村工務店 中村七郎 様
Imaeda 建築設計事務所 今枝昭文 様
祝&唄や なかむら 様
信栄会 会長 千原勇 様
匿名 1名様

ご芳名

物 品

紙おむつ他 黒田ヒサノ 様
はくパンツ 日置孝典 様
電気ポット 青木健治 様

合計 **947,391**円 その他物品

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のために有効活用させていただきます。厚くお礼申しあげます。

古切手・使用済みプリペイドカード・ペットボトルキャップなど、収集ボランティア活動による物品(本会を経由して他団体へ送られる物品)については、掲載を控えさせていただきますのでご了承ください。

心配ごと相談所のお知らせ

◎弁護士相談

7月	7日(津支部)	14日(白山支部)	21日(津支部)	28日(久居支部)	
8月	4日(津支部)	11日(河芸支部)	18日(津支部)	25日(久居支部)	
9月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(安濃支部)	22日(一志支部)	29日(津支部)
10月	6日(津支部)	13日(久居支部)	20日(津支部)	27日(美里支部)	

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から3時30分まで開設します。
1回6名までの一人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

◎民生委員・児童委員による心配ごと相談

7月	9日(白山支部)	23日(津支部)
8月	13日(香良洲支部)	27日(芸濃支部)
9月	10日(一志支部)	24日(美里支部)
10月	8日(美杉支部)	22日(河芸支部)

各会場とも、当日の午後1時30分から3時30分まで開設します。
予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。



◎専門相談

右記の日程で、会場は津支部、予約不要で午後1時から午後4時まで開設します。(法律相談以外の受付は午後3時まで)法律相談は、正午から整理券(先着7名まで)を渡し、受付終了は午後2時45分となります。

内 容	相談日	相談員
法 律 相 談	毎週火曜日	元公証人
不動産相談	第2・4水曜日	宅地建物取引業協会相談員
住 宅 相 談	第1・3金曜日	一級建築士
相続・贈与など	第2・4土曜日	司法書士

都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。

※ただし、祝日・年末年始を除く。

●発行・編集



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部 〒514-0027 津市大門7-15津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町棕本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香良洲支部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024