2010福祉ワークキャンプのようす

愛ちゃん と 希望くん

つ社協だよりは
共同募金配分金を
財源の一部とし
発行しています。
再生紙を使用しています。

つ社協だより

～ さしのべる　それはあなたの　手と心 ～

平成22年10月1日
秋号
NO.25

もくじ

- 赤い羽根共同募金運動 ・・・・・・・・・・・ 1
- ふくしまつり ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 介護サービス情報の公表制度・・・・・・ 3
- 社協事業紹介（はつらつ教室）・・・・・ 4
- 認知症の初期症状をチェック・・・・・・ 5
- 津市ボランティアセンター ・・・・・・・ 6
- 寄附のお礼／心配ごと相談 ・・・・・・・ 7

社会福祉法人 三重県共同募金会 津市共同募金委員会 からのお知らせ

赤い羽根共同募金運動がはじまります

地域住民の手で安心して暮らせる地域づくりのため、福祉活動を資金面で支えています。

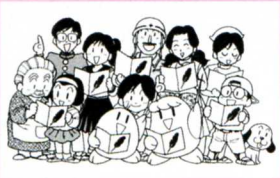
運動期間：平成22年10月1日～12月31日

「じぶんの町を良くするしくみ」

- 地区社会福祉協議会
- ボランティア・NPO
- 福祉施設
- 当事者団体・福祉団体
- 津市社会福祉協議会

申請 ⇒

津市共同募金委員会の
平成22年度　目標額
43,570,000円

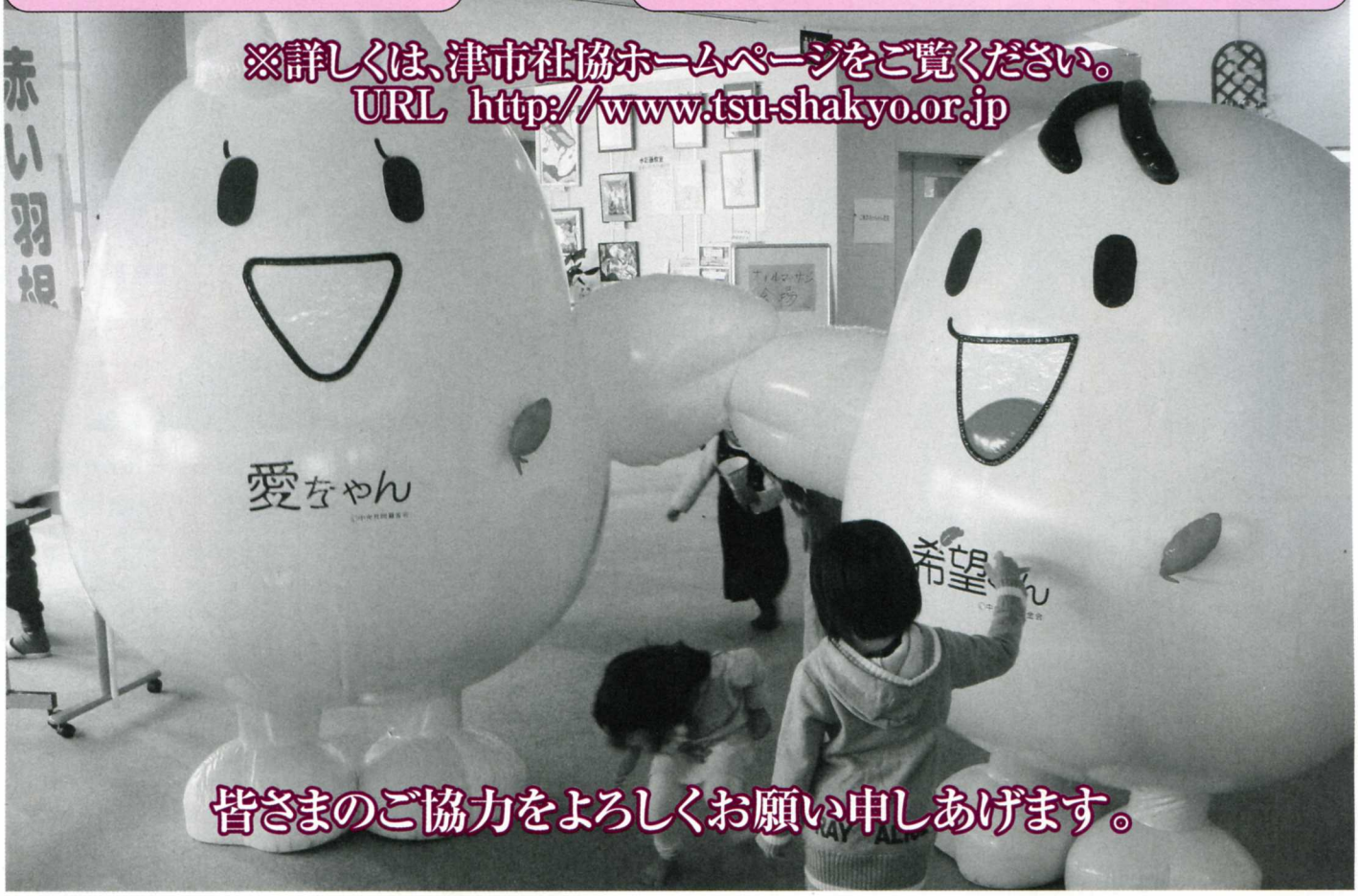


募金運動

- 戸別募金：　世帯を対象とした募金
- 街頭募金：　「通行人」を対象とし、運動をPRする募金
- 法人等募金：「企業」を対象とした募金
- 職域募金：　「従業員」を対象とした募金
- イベント募金：「各種イベント」による募金
- 学校募金：　「児童・生徒」を対象とし、福祉教育を目的とした募金

⇐ 助成

主な用途
いきいきサロン、子育てサロン、作業所の交流会、福祉協力校への助成　など



※詳しくは、津市社協ホームページをご覧ください。
URL　http://www.tsu-shakyo.or.jp

皆さまのご協力をよろしくお願い申しあげます。

「ふくしの標語」入選作品　一人一人の気づかいで　みんなが笑える　楽しい社会　赤塚 佳音

第4回　津市社協

ふくしまつり

11／14(日)

雨天決行　10:00～15:00
津市美里文化センター

スタジオジブリアニメ
となりのトトロ、天空の城ラピュタ、魔女の宅急便でおなじみの

井上あずみコンサート

※当日、整理券を配布します

絆～つなごう未来へのバトン～

©1988 二馬力・G

- ★昔の駄菓子屋さん
- ★あなたの似顔絵描きます
- ★紙芝居
- ★ハンドマッサージ
- ★バルーンアート
- ★模擬店（焼きそば他）
- ★ジャグリング

他にも楽しいブースがもりだくさん

◎くわしくは10月16日号（臨時号）でお知らせします。

「ふくしの標語」入選作品　声かける　心も笑顔も　あたたかい　谷口 大真

福祉豆知識コーナー「介護サービス情報の公表」制度

★インターネットで適切な介護サービスを選びましょう！

「介護サービス情報の公表」制度は、事業所の情報提供のしくみを整備して、利用者による、より適切な事業所の選択を支援するために創設された制度です。インターネットを使えば、気軽にいつでも事業所の情報を入手できます。

＜例えばこんなとき＞

◎近所にあるデイサービスに通いたいけど、どこを選んだらいいのかわからない。

◎事業所の公表情報と実際のサービスを比較したい。

◎離れて暮らす親の入所施設を探したい。

●地域にある介護サービス事業所を比較検討するための情報を入手できます。

●必要な時にいつでも事業所の情報をご覧になれ、見学などの参考にできます。

●遠方からでもインターネットを通じて住所から事業所を探すことができます。

【パソコンでの公表画面の見方】

①「介護サービス情報○○県」と検索エンジンに入力し、検索します。

介護サービス情報○○県　検索

②「介護サービス情報公表システム：○○県」と表示されている箇所をクリックします。

トップページ：介護サービス情報公表システム○○県

※パソコン以外の方法としては、介護支援専門員（ケアマネジャー）などを通じて情報を入手することができますので、ご相談ください。

＜お問い合わせ先＞
三重県指定情報公表センター
津市桜橋二丁目131　三重県社会福祉協議会内
TEL: 059-227-8155　FAX: 059-227-5630

「ふくしの標語」入選作品　ふやそうよ　えがおと元気と　思いやり　池田 七瀬

社協事業紹介

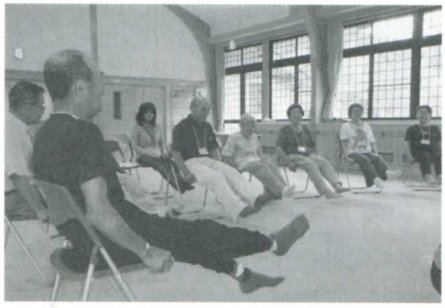
津市社会福祉協議会は、住民のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らせるように地域福祉の推進に努めています。

より多くのみなさまに、津市社会福祉協議会を知っていただくために事業を掲載しています。これらの事業についてのお問合わせは、各支部までお願いします。

介護予防のための はつらつ健康教室

津市社会福祉協議会では、河芸・一身田地域の「津北部東地域包括支援センター」と、一志・白山・美杉地域の「津一志地域包括支援センター」において、地域住民の心身の健康保持および生活の安定のために必要な援助などの業務を行い、保健医療の向上および福祉の増進を包括的に支援しています。「はつらつ健康教室」は津市から委託を受け、これらの地域を対象として、介護予防の必要な方に参加をお勧めし、転倒予防のための運動を取り入れた教室を開催しています。

この教室は、12回コースで、寝たきりにならないよう、自分らしくいきいきと暮らすため、介護予防に取り組む教室です。運動だけでなく、ミニ講話や、座談会、学習会、レクリエーションなども行います。



平成22年度（平成23年度採用予定）津市社会福祉協議会職員の募集について

募集職種 一般職　募集人員　3名

応募期間 平成22年10月15日（金）～10月29日（金）

試験日 11月28日（日）〔第1次試験〕

受験資格 一般職　昭和56年4月2日以降出生の人で、普通自動車免許を有する人

詳細は採用試験案内（10月1日から津市社協本部及び各支部窓口にてお受け取りいただくか、津市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードできます。）にてご確認ください（http://www.tsu-shakyo.or.jp/）。

お問い合わせ先　津市社会福祉協議会 本部総務課　電話（059）213－7111
津市大門7-15　津センターパレス 3階

「ふくしの標語」入選作品　「ありがとう」 返す言葉に　福祉の輪　松浦 静華

認知症の初期症状をチェックしてみましょう

認知症の代表的なものとして、脳卒中などから起こる脳血管性認知症と、原因がまだ解明されていないアルツハイマー型認知症があります。

認知症が進むと、物忘れや徘徊（はいかい）などが進み、自立した社会生活が難しくなります。重症の場合は看護が必要で、家族への負担が深刻になる場合が少なくありません。

認知症の発症や進行をできる限り遅らせるよう、高齢者本人も家族も一致協力して努力しましょう。

（大友式認知症予測テストより）

	質問項目	点数
1	同じ話を無意識にくり返す	点
2	知っている人の名前を思い出せない	点
3	物のしまい場所を忘れる	点
4	漢字を忘れる	点
5	いましようとしていることを忘れる	点
6	器具の取扱説明書を読むのを面倒がる	点
7	理由もないのに気がふさぐ	点
8	身だしなみに無関心である	点
9	外出をおっくうがる	点
10	もの（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	点

採点法

質問項目に答え、次の基準で点数をつけてください。

ほとんどない　0点
ときどきある　1点
ひんぱんにある　2点

判定

0～8点 ➡ 正常
9～13点 ➡ 要注意
14～20点 ➡ 認知症の始まり？
参考程度としてください。

合計　　点

認知症予防10か条

認知症を予防するための簡単なヒントです。日常生活に取り入れて実行しましょう。

① 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事をとりましょう
② 適度に運動を行い足腰を丈夫にしましょう
③ 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を送りましょう
④ 生活習慣病（高血圧・肥満など）の予防・早期発見・治療を行いましょう
⑤ 転倒、頭の打撲に気をつけよう
⑥ 興味と好奇心をもつようにしましょう
⑦ 考えをまとめて表現する習慣をつけましょう
⑧ こまやかな気配りをしたよい付き合いをしましょう
⑨ いつも若々しくおしゃれ心を忘れないようにしましょう
⑩ くよくよしないで明るい気分で生活を送りましょう

介護予防教室日程

各支部にて受け付けます。

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
10月	21日（津）、29日（安濃）	16日（久居）	
11月	25日（津）	19日（津）、25日（芸濃）	
12月	16日（津）		1日（白山）、10日（津）

◎上記の他に地域での出前教室もお受けしますので、詳しくは各支部にお問い合わせください。

「ふくしの標語」入選作品　だれにでも　手をさし出せる　やさしい手　中西 達貴

津市ボランティアセンター

夏のボランティア体験！！ ～福祉ワークキャンプ～

7月23日（金）～24日（土）、三重県いなば園にて、福祉ワークキャンプを開催しました。「いなば園納涼大会」を盛り上げるため、前日から泊まり込みでボランティア参加するこの事業には、27名の中高生が元気に参加しました。

太鼓、歌、おどりや模擬店など、納涼大会は大変盛り上がり、参加した中高生は楽しく福祉活動に取り組んでいました。

【参加者の声】

◆利用者さんと一緒に祭りでおどったことが楽しかった。

◆「楽しい！」と言うと、みんながすごく素敵な笑顔をむけてくれて、うれしかった。

◆いなば園の職員の方は、利用者さんのことをすごく考えながら働いていると思った。

防災技術とタッピングタッチで癒しのボランティア

8月7日（土）、白山保健福祉センターにて、社会福祉協議会職員が災害に対する意識をもち、避難所などでのメンタルケアの技法を学ぶため、災害救援ボランティア研修会を開催しました。

中でも、「タッピングタッチ※」という技法を使って相手の不安・緊張・痛みなどを軽減する実技講習は、避難所だけでなく日常的に活用できる内容でした。

※タッピングタッチ…指先で左右交互に優しくたたくことを基本動作としたケア技法。触れることで心身の緊張をほぐし、人間の内なる力に働きかけることができる。

気持ちが落ち着いてリラックスできるわ

初めての災害ボランティア活動!! 注意すべき点は!?

日本は地震や台風、集中豪雨など自然災害が発生しやすい国であり、災害ボランティア活動は活発で大変注目されています。今後、災害ボランティア活動を体験される方も多いと思いますが、次のことに注意してください。

○災害発生後一定期間経っていても二次災害には十分注意する。
○現地の災害ボランティアセンターなどの情報を確認する。
○食事や送迎、宿泊などは基本的に自己責任で行う。
○『ボランティア活動保険』への加入を検討し、手続きは出発前に行う。
○単独ではなく、活動者同士が声をかけあえる状態で取り組む。
○被災した方の気持ちやプライバシーに十分配慮する。

「ふくしの標語」入選作品 思いやり　いつでも持ちたい　どこででも　沖森 建太

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成22年5月16日～平成22年8月15日

ご芳名

寄附金

- 津音頭保存会　会長　森川豊利津 様
- 麦の会 様
- プランニング・ニュー 様
- 株式会社 津センターパレス 様
- 株式会社 トーシン 代表取締役　石田信文 様
- 匿名 様

ご芳名

物品

- ブルーレイレコーダー、加湿器、デジカメ 他
  盲導犬わんチャン友の会 代表 前山信子 様
- 水ようかん
  井村屋グループ株式会社 様

古切手・使用済みプリペイドカード・ペットボトルキャップなど、収集ボランティア活動による物品（本会を経由して他団体へ送られる物品）については、掲載を控えさせていただきますのでご了承ください。

合計 593,770円
その他物品

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のために有効活用させていただきます。厚くお礼申しあげます。

心配ごと相談所のお知らせ

◎弁護士相談

10月	6日（津　支　部）	13日（久居支部）	20日（津　支　部）	27日（美里支部）
11月	10日（白山支部）	17日（津　支　部）	24日（一志支部）	
12月	1日（津　支　部）	8日（美杉支部）	15日（久居支部）	22日（河芸支部）
1月	5日（津　支　部）	12日（一志支部）	19日（久居支部）	26日（香良洲支部）

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から3時30分まで開設します。1回6名までの一人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

◎民生委員・児童委員による心配ごと相談

10月	8日（美杉支部）	22日（河芸支部）
11月	12日（久居支部）	26日（安濃支部）
12月	10日（白山支部）	24日（津　支　部）
1月	14日（香良洲支部）	21日（芸濃支部）

各会場とも、当日の午後1時30分から3時30分まで開設します。
予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

◎専門相談

内容	相談日	相談員	場所
法律相談	毎週火曜日	元公証人	センターパレス3F
不動産相談	第2・4水曜日	宅地建物取引業協会相談員	センターパレス地下
住宅相談	第1・3金曜日	一級建築士	
相続・贈与など	第2・4土曜日	司法書士	

予約不要で午後1時から午後4時まで開設します。（法律相談以外の受付は午後3時まで）法律相談は、正午から整理券（先着7名まで）を渡し、受付終了は午後2時45分となります。

都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。　※ただし、祝日・年末年始を除く。

●発行・編集　社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**
URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部　〒514-0027 津市大門7-15津センターパレス3階　TEL(059)213-7111　FAX(059)224-6067
久居支部　〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2　TEL(059)256-1202　FAX(059)255-6288
河芸支部　〒510-0314 津市河芸町浜田868　TEL(059)245-8888　FAX(059)245-8890
芸濃支部　〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1　TEL(059)265-4531　FAX(059)265-4950
美里支部　〒514-2113 津市美里町三郷46-3　TEL(059)279-3366　FAX(059)279-3387
安濃支部　〒514-2326 津市安濃町東観音寺418　TEL(059)268-5804　FAX(059)267-0800
香良洲支部　〒514-0314 津市香良洲町2167　TEL(059)292-7711　FAX(059)292-7712
一志支部　〒515-2521 津市一志町井関1792　TEL(059)295-0066　FAX(059)295-0117
白山支部　〒515-2603 津市白山町川口892　TEL(059)262-7029　FAX(059)262-6520
美杉支部　〒515-3531 津市美杉町奥津929　TEL(059)274-0023　FAX(059)274-0024