ふくしまつりのようす

つ社協だよりは
共同募金配分金を
財源の一部とし
発行しています。
再生紙を使用しています。

# つ社協だより

平成23年1月1日
新春号
NO.27

～ 一人一人の気づかいで　みんなが笑える　楽しい社会 ～

もくじ


- 新年のごあいさつ ・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 地区社会福祉協議会について ・・・・・・ 1
- ふくしまつり ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 悪質な業者は高齢者を狙っています!! ・・・ 4
- 「閉じこもり」は寝たきりにつながります!! ・・・ 5
- 津市ボランティアセンター ・・・・・・・ 6
- 寄附のお礼／心配ごと相談 ・・・・・・・ 7

# 新年あけまして おめでとうございます

津市社会福祉協議会 会長 川本 敬信

皆さまには、健やかに新年をお迎えのことお慶び申しあげます。

津市社協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、地域との「絆」を大切にし、各種事業を推進しています。

現在の社会で起きている福祉課題は、より多様化し、深刻になっており、よりよい地域福祉活動を進めるためには、地域とともに取り組むことが大切です。

そのような中、昨年４月には、「ささえあいともに生きる　地域づくり」を基本目標に掲げ、地域福祉活動計画を策定しました。

この計画を実践していくため、より身近な地域の生活問題を把握し、地域と共有し、事業に取り組んでいきます。

また、信頼される組織づくり、各種事業の円滑な運営などについて、一人ひとりが協力しあい、知恵を出しあい、役職員一丸となって努力して参りますので、本年も、より一層のご支援、ご協力をよろしくお願い申しあげます。

皆さまにとって実りある年になりますよう心よりお祈り申しあげ、新年のごあいさつとさせていただきます。

# 地区社会福祉協議会について

## 地区社会福祉協議会

家族や地域社会の機能が低下している現在、住み慣れた地域で生活していくためには、すべてを公的な施策で支えることはできず、やはり家族や近隣の絆が欠かせません。

地域を中心にして、あらためて人と人との絆をつくる役割を担うため、地区社会福祉協議会（以下　地区社協）は結成されました。

「ふくしの標語」入選作品　さしのべる　それはあなたの　手と心　加藤 駿介

## 現在の津市内における地区社協

津市内の地区社協の設立経緯については、地域ごとに違いがあり、合併前にすでに設置されていた地区社協もあれば、合併時に立ち上がった地区社協もあります。現在、下の表のように、津市全域に43地区社協が設立されています。

多くの地区社協では、地域からの孤立防止や生きがい事業として「敬老会」「いきいきサロン」、保健体育事業として「地域でのスポーツ大会」、環境美化事業として「花づくり運動」「清掃活動」など地域の特性に応じた具体的な活動が行われています。（詳細は「つ社協だより」**平成18年10月16日号～平成21年1月1日号**に連載しました。なお、津市社会福祉協議会のホームページには、これまで発刊されたすべての「つ社協だより」が掲載されています。）

**津市社会福祉協議会ホームページ　URL　http://www.tsu-shakyo.or.jp**

## 地区社協の構成メンバー

地域福祉活動に熱意を持っている方、特に自治会、民生委員児童委員協議会、老人クラブなどの当事者がメンバーとなって構成されています。したがって地区社協は、地域の実情に合わせて自由に福祉活動を行うことができます。

津市社会福祉協議会は地区社協の“地域は地域で支えなあかんなあ”という“住民の思い”に支えられ、地域福祉活動を行っています。

### ●津市内の43地区社協一覧●

| | |
|---|---|
| 津 | 北立誠地区社協 |
| | 南立誠地区社協 |
| | 敬和地区社協 |
| | 養正地区社協 |
| | 修成地区社協 |
| | 育生地区社協 |
| | 新町地区社協 |
| | 南が丘地区社協 |
| | 白塚地区社協 |
| | 栗真地区社協 |
| | 一身田地区社協 |

| | |
|---|---|
| 津 | 安東地区社協 |
| | 津西地区社協 |
| | 櫛形地区社協 |
| | 片田地区社協 |
| | 神戸地区社協 |
| | 藤水地区社協 |
| | 高茶屋地区社協 |
| | 雲出地区社協 |
| | 大里地区社協 |
| | 高野尾地区社協 |
| | 豊が丘地区社協 |

| | |
|---|---|
| 久居 | 榊原地区社協 |
| | 栗葉地区社協 |
| | 戸木地区社協 |
| | 桃園地区社協 |
| | 立成地区社協 |
| | 誠之地区社協 |
| | 成美地区社協 |
| 河芸 | 豊津地区社協 |
| | 上野地区社協 |
| | 黒田地区社協 |
| | 千里ヶ丘地区社協 |

| | |
|---|---|
| 芸濃 | 芸濃地区社協 |
| 美里 | 美里地区社協 |
| 安濃 | 草生地区社協 |
| | 村主地区社協 |
| | 安濃地区社協 |
| | 明合地区社協 |
| 香良洲 | 香良洲地区社協 |
| 一志 | 一志地区社協 |
| 白山 | 白山地区社協 |
| 美杉 | 美杉地区社協 |

**「ふくしの標語」入選作品**　**助け合う　人の温もり　広げよう**　奥田 早貴

# 第4回　津市社協
# ふくしまつり
## 絆～つなごう未来へのバトン～

開催しました！

11月14日（日）津市美里文化センターにおいて「ふくしまつり」を開催しました。このまつりは、子育てを支援し、市民相互のふれあいや絆を育むことを目的に開催しています。

あずみさんのコンサート

しし鍋

各ブースでは、スタジオジブリアニメ「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」の主題歌でおなじみの井上あずみさんのコンサートや短大生によるハンドマッサージ、福祉団体などによる模擬店など子どもたちの笑顔や笑い声で楽しい1日となりました。

ジャグリング

バルーンアート

ハンドマッサージ

当日は、美里地区社協をはじめ、福祉団体、ボランティアの方々にご協力いただきました。

**「ふくしの標語」入選作品**　広げよう　いたわる心　福祉の輪　伊藤 里夏

# 福祉豆知識コーナー 悪質な業者は高齢者を狙っています!!

## ★こんな手口に用心してください

### 訪問販売

**＜例えば＞**ひとり暮らしのAさん宅に「近所で工事をしている者です」という男性が訪ねてきた。「お宅の屋根瓦がずれています。見せてください」と言うので見てもらうと、「このままにしておくと雨漏りします」と言われ、150万円の工事を契約。工事はすぐに終わったが、2週間後、その業者が「工事後の点検」と言って訪ねて来て、「白アリがいるから駆除しないと家が傾きます」と言われ…。

**＜解　説＞**「無料で点検します」という言葉に誘われて家に上げてしまえば、悪いところがなくても「工事が必要です」と契約をせまってくるのが悪徳業者。もし本当に工事を希望するなら、複数の業者に見積もりをとってから決めましょう。

### 電話勧誘販売

**＜例えば＞**地域の俳句サークルに入会しているBさんのもとに、ある日、「○○新聞の代理店」と名乗る人から電話があった。どうやらサークルの同人誌を見たらしく「すばらしい作品なのでぜひ新聞に掲載したい」と言う。「お願いします」と返事したところ、2週間後、掲載誌とともになぜか請求書が送られてきた。しかも「掲載料10万円」となっている…。

**＜解　説＞**「短歌」や「俳句」などを新聞や雑誌に掲載するという名目で高額なお金を要求する悪質商法が急増しています。「無料です」と言っておきながら後でお金を請求したり、本当に掲載したのかどうか定かではないケースもありますので、注意しましょう。

### 催眠商法

**＜例えば＞**Cさんがスーパーを出ると、男性が「無料でお配りしています」と洗剤を配布していた。もらいにいくと、近くの店舗に案内された。そこにはすでに20人ほどの女性がいて、次々とキッチン用品などをもらっている。Cさんもいろいろもらって満足していたところ、最後に「目玉商品です」という声とともに健康食品がでてきた。みんなが一斉に手をあげるので、つられて挙手して購入してしまったが、20万円もする健康食品は本当に必要だったのか…。

**＜解　説＞**無料プレゼントで客を呼び込み、興奮状態のいきおいで高額商品を売りつける「催眠商法」です。「タダほど高いものはない」を肝に銘じて、誘惑につられないように注意しましょう。

### だまされないために

1. 家族・親戚、ご近所の人たちと積極的に交流をもちましょう。
2. 高価な買物や契約をするときは必ず誰かに相談しましょう。
3. 不必要な訪問販売や勧誘の人は家に上げないようにしましょう。
4. 断るときは「いりません」「必要ありません」とはっきり言いましょう。
5. 「甘い話にはワナがある」と思いましょう。
6. 仕組みが理解できないものには手を出さないようにしましょう。
7. 他人に不用意にお金の話をしないようにしましょう。
8. だまされても泣き寝入りせず、できるだけ早く相談しましょう。

**「ふくしの標語」入選作品**　ありがとう　その一言の　あたたかさ　　山本 幸穂

# 「閉じこもり」は寝たきりにつながります!!

「閉じこもり」とは、一日のほとんどを家の中で過ごすような、生活の活動範囲が非常に狭くなっている状態をいいます。

「家が一番」とばかりに家に閉じこもってばかりでは、使わない足腰は衰え、食欲も低下し、衰弱の悪循環が進行し、やがては要介護状態になる危険があります。また、刺激が家の中だけでは、次第に脳も衰え、認知症にもなりかねません。

**生活行動範囲はこうして広がる**

## 閉じこもりを解消する生活改善

**その1** **規則正しい生活リズム**
起床・就寝時間を一定にし一日三食を欠かさない。

**その2** **身体を動かす時間づくり**
洗濯、掃除、料理、庭の手入れなど積極的に行おう。

**その3** **こまめに外出**
散歩、買い物など機会を見つけて出かけよう。

**その4** **仲間づくり**
趣味のサークルや、いきいきサロンに参加し人間関係をひろげよう。

**その5** **ボランティアなどで自分の役割づくり**
環境美化、防災活動、交通安全などの活動に参加しよう。

**その6** **地域のサービスの利用**
介護予防教室などを活用しよう。

## 介護予防教室日程

各支部にて受け付けます。

| | 転倒予防教室 | 認知症予防教室 | 家族介護教室 |
|---|---|---|---|
| 1月 | 27日(津) | 21日(津) | 19日(白山)、27日(安濃) |
| 2月 | 7日(久居)、24日(津)、25日(白山) | 6日(白山) | |
| 3月 | 24日(津) | 18日(津) | |

◎上記の他に地域での出前教室もお受けしますので、詳しくは各支部にお問い合わせください。

「ふくしの標語」入選作品　さしのべる　人から人へ　手から手を　坂 侑香理

# 津市ボランティアセンター

## 子育て支援は未来を変える！！

近年、核家族化や地域のつながりが希薄化する中で、孤立する子育て中の親はますます増えており、「子育ち・親育ち」そして、子育てを応援するしくみづくりが求められています。

津市社会福祉協議会では行政や関係団体などと連携しながら、支えあう・育ちあう子育てのまちづくりを目指しています。

### 最近では・・・

- 子供を遊ばせるところがない
- 近くに相談する人がいなくて不安
- 子育て友達がいない など

### 子育ての味方

- 子育て支援センター
- 保育園、幼稚園 など

子育てサロンのようす

### 地域で支え合う子育てのカタチを目指して・・・

**～ボランティアのチカラ～**

1 友達同士遊びにいける距離で子育てサロンを作る

2 身近な地域ごとに子育て応援団を作る

## 赤い羽根共同募金

## ボランティア協力ありがとうございました！

10月1日から12月31日の間、赤い羽根共同募金運動が行われました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

この募金は主に、募金が集まった地域の福祉活動に活用されます。募金ボランティアとして活動していただくということは、間接的に地域の福祉活動に協力しているということです。

あなたの胸の赤い羽根が地域の福祉を支えています。

今後ともご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

「ふくしの標語」入選作品　優しい手　そっときゅっと　手をかして　藤後 奈々

# 社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成22年8月16日～平成22年11月15日

ご芳名

**寄附金**

・橋爪愛恵 様　・梅原　豊 様
・堀　義春 様

**合計 86,274円**

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のために有効活用させていただきます。厚くお礼申しあげます。

古切手・使用済みプリペイドカード・ペットボトルキャップなど、収集ボランティア活動による物品（本会を経由して他団体へ送られる物品）については、掲載を控えさせていただきますのでご了承ください。

## 心配ごと相談所のお知らせ

### ◎弁護士相談

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1月 | 5日（津　支　部） | 12日（一 志 支 部） | 19日（久 居 支 部） | 26日（香良洲支部） | |
| 2月 | 2日（津　支　部） | 9日（芸 濃 支 部） | 16日（久 居 支 部） | 23日（安 濃 支 部） | |
| 3月 | 2日（津　支　部） | 9日（河 芸 支 部） | 16日（津　支　部） | 23日（白 山 支 部） | 30日（久 居 支 部） |

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から3時30分まで開設します。
1回6名までの一人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

### ◎民生委員・児童委員による心配ごと相談

| | | |
|---|---|---|
| 1月 | 14日（香良洲支部） | 21日（芸 濃 支 部） |
| 2月 | 4日（一 志 支 部） | 25日（美 里 支 部） |
| 3月 | 11日（美 杉 支 部） | 25日（河 芸 支 部） |

各会場とも、当日の午後1時30分から3時30分まで開設します。
予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

### ◎専門相談

| 内容 | 相談日 | 相談員 | 場所 |
|---|---|---|---|
| 法律相談 | 毎週火曜日 | 元公証人 | センターパレス3F |
| 不動産相談 | 第2・4水曜日 | 宅地建物取引業協会相談員 | センターパレス地下 |
| 住宅相談 | 第1・3金曜日 | 一級建築士 | |
| 相続・贈与など | 第2・4土曜日 | 司法書士 | |

予約不要で午後1時から午後4時まで開設します。（法律相談以外の受付は午後3時まで）法律相談は、正午から整理券（先着7名まで）を渡し、受付終了は午後2時45分となります。

都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。　※ただし、祝日・年末年始を除く。

●発行・編集　社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**
URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部　〒514-0027 津市大門7-15津センターパレス3階　TEL(059)213-7111　FAX(059)224-6067
久居支部　〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2　TEL(059)256-1202　FAX(059)255-6288
河芸支部　〒510-0314 津市河芸町浜田868　TEL(059)245-8888　FAX(059)245-8890
芸濃支部　〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1　TEL(059)265-4531　FAX(059)265-4950
美里支部　〒514-2113 津市美里町三郷46-3　TEL(059)279-3366　FAX(059)279-3387
安濃支部　〒514-2326 津市安濃町東観音寺418　TEL(059)268-5804　FAX(059)267-0800
香良洲支部　〒514-0314 津市香良洲町2167　TEL(059)292-7711　FAX(059)292-7712
一志支部　〒515-2521 津市一志町井関1792　TEL(059)295-0066　FAX(059)295-0117
白山支部　〒515-2603 津市白山町川口892　TEL(059)262-7029　FAX(059)262-6520
美杉支部　〒515-3531 津市美杉町奥津929　TEL(059)274-0023　FAX(059)274-0024