# 



つ社協だよりは共同募金 配分金を財源の一部とし 発行しています。

#### もくじ

赤い羽根共同募金運動 2・3

地域の福祉活動紹介 4

転倒予防のポイント 5

津市ボランティアセンター/ 平成25年度津市社協職員募集 6・7

寄附のお礼/心配ごと相談 8

# # 村屋 ゆてあずき特6号缶 ゆであずき特4号缶

#### 北海道産小豆 100%使用

お菓子づくりの素材など 色々な用途に ご利用いただけます。



おいしい!の笑顔をつくるけます目ませます。

#### つ社協だよりとホームページでのバナー 広告掲載希望事業所を募集しています。

津市社協が発行する「つ社協だより」と本会が管理するホームページにおいて、バナー広告希望事業所の募集をしています。希望される事業所の方は、下記までお問合わせください。なお、広告掲載に関する関係書類は、ホームページからダウンロードできます。

#### お問合わせ

津市社会福祉協議会 本部 総務課 TEL 059-246-1165 http://www.tsu-shakyo.or.jp

「社協」は、社会福祉協議会の略称です



共同募金は、みなさまから寄附していただいたお金が、それぞれの地域のために使われる「じぶんの町を良くするしくみ」です。

だれもが住み慣れた町で安心して暮らすことのできる地域社会づくりのため、本年もみなさまの 温かいご理解とご協力をお願いいたします。

三重県共同募金会ホームページもご覧ください。 URL http://www.miewel-1.com/bokin/

#### 赤い羽根共同募金×ピアプロ

2012 年ピアプロ(初音ミク)× 赤い羽根コラボプロジェクト

#### 「 支えあうココロ、未来へ。」 プロジェクト

このプロジェクトは、多くの方々に「赤い羽根共同募金」に関心を持っていただくこと、そして住民同士の支えあい活動を若い世代からも盛り上げ、安心して暮らすことのできる地域を目指すことを目的として、北海道共同募金会、札幌市共同募金委員会、クリプトン・フューチャー・メディア(株)により実施しています。

津市共同募金委員会もプロジェクトに賛同し、市民の方々はもとより、未来を担う若い世代の方々にも「赤い羽根共同募金」への理解・共感を得ながら広く活動していきます。



#### 赤い羽根共同募金は、 「じぶんの町を良くするしくみ」です。

「赤い羽根共同募金」は、昭和22年に「国民たすけあい 運動」として始まり、多くのボランティアの方々の協力 のもと募金運動が行われ、今年で66回目を迎えます。

共同募金は「地域福祉の推進」を目的としており、少 子高齢化が進む中で、高齢者、障がい者、子どもたちな どへの福祉活動や、地域で様々な福祉課題に取り組む ボランティア活動などに役立てられる募金です。

一人ひとりの町を思うやさしさが、地域で暮らす私 たちのつながりを強くし、輪となり広がっていきます。



#### 赤い羽根共同募金は、助成の計画を立ててから募金(寄附)を集めるしくみです。

地域の民間福祉のニーズ(要望)を把握してから募金活動を行う「計画募金」という方法をとっています。 これは他の募金には見られない、共同募金だけの特徴です。

各市町村の福祉の現場からの'町を良くしたい'という思いをもとに、募金活動を行っています。

## 共同募金の使いみち

久居

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。

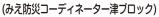
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、町を変えていくはじめの一歩となるはずです。もっと、もっと、良い町になりますように。

津市内で集められた共同募金の使いみちを紹介します。

#### 防災啓発活動事業

地域防災力の向上を推進するよう地域団体と

防災研修を実施したり、小学校で炊き出しや防災クイズを行い、児童の防災教育にも力を入れています。





#### 広報誌の発行

「榊原地区社協だより」を年1回発行しています。

事業報告や榊原地域のボランティアを募集したり、地 区社協の情報を地域にお知 らせします。

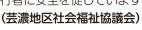
(榊原地区社会福祉協議会)



#### 芸濃 花いっぱい運動

学校や各団体の協力により世代間の親睦交流と地

域の美化活動を目的に行っています。プランターには交通安全のメッセージを書き、通行者に安全を促しています。





#### 志 笑顔あふれる福祉運動会

福祉団体のみなさんが一堂に会し、運動を通じて

交流を深め、楽しみながら健 康増進を図ります。毎年多く のみなさんが運動会を楽し みにしています。

(一志地区社会福祉協議会)



※赤い羽根共同募金は、これらの事業の他にも、たくさんの事業に使われています。

# あったかい地域づくり地域の福祉活動紹介



津市内では、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります。 地域で取り組まれている福祉活動をピックアップして紹介します。

## 町屋・町づくり委員会

#### 『支え合いプロジェクト: 友愛電話』

本年4月より、安否確認や地域住民の困りごとの収集を目的に『友愛電話』を 週1回、申し込みのあったひとり暮らし高齢者などを対象に開始しました。



「お変わりありませんか?」で始まり、開始当初は少々遠慮気味で「いつも気を遣ってもらって…すみませんね。」が、最近は電話がかかって来るのを待っていたかのように元気な声で体調のこと、出来事、困ったことなど何でも話していただける関係となってきました。時折、何度



かけても繋がらない時など心配でたまりません。繋がったときの[ほっ]とする安心感が見守り・支え合う心ではないでしょうか。今では前

もって不在となる旨の連絡を頂けるほど信頼関係が増してきたように思えます。

今後は対象者を増やし、町屋地区のひとり暮らし高齢者を孤立させないよう町民全体で見守り・支え合う環境を作っていきたいと思っています。

また、町屋・町づくり委員会では『いきいきサロン』、『町民 ファーム(地域のみんなで作る畑)』などの活動も行っています。



### 一志地区社会福祉協議会

#### 『いちしスタンプラリー大会』

近年、核家族化や地域のつながりの希薄化、ひとり暮らし高齢者の増加により家庭や地域において交流する機会が少なくなってきています。そんな中、一志地域の子どもから高齢者までが、「ふれあい」を通して楽しめる参加型のイベントを企画し開催しています。

今年度は滅滅地区で開催し、42チーム185人の参加者がスタンプカードと地図を片手に2.4kmのコースを歩きました。

中学生をはじめ、たくさんのボランティアさんの協力のもとで大会が運営され、参加者からは、「家族で一緒に歩いて楽しかった。」「普段歩かないところをめぐることができて良かった。」「波瀬地区の静かな風景を満喫し、なにかほっとしました。」など嬉しい感想をいただきました。

他のチームとも交流ができ、チーム内では家族や友達との親睦がより一層深まり、また、一志地域を知っていただく良い機会となっています。





## 転倒予防のポイシ



## 「階段・廊下」での 事故に注意しましょう

「階段」や「廊下」での事故が多発しています。特に、階段を踏み外して転落すると大事故につ ながります。廊下も含めて高齢者の生活に合わせた安全対策を考えましょう。

#### 階段や廊下での事故を防ぐためのポイント

## ポイント

#### 手すりを連続してつけましょう

転倒や転落防止のために、階段や廊下には手すりを つけましょう。腰くらいの高さに合わせ、なるべく間 隔をあけずに連続してつけましょう。



#### すべり防止の工夫をしましょう

階段へのノンスリップ加工、階段や廊下へのカーペ ットの貼りつけが有効です。また、すべりやすい靴下 やスリッパは避けましょう。



## ポイント

#### **つまずき防止の工夫をしましょう**

階段はもちろん廊下にも、ものを置かないようにし ましょう。また、ほかの部屋へ続く敷居の段差もなく すようにしましょう。



## ポイント

#### 明るい照明や足元灯をつけましょう

階段や廊下の照明は明るくしましょう。夜間の転倒 やつまずきなどを防ぐために、夜間は足元灯をつけて おくことも有効です。



## 介護予防教室日程

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
10月	12日(安濃)·18日(津)	12日(津)	
11月	22日(津)	6日(芸濃)·9日(津)·13日(安濃)	30日(津)
12月	20日(津)	7日(津)	



- ▶詳しくは津市社協各支部へお問合わせください。 ●10/18(津)、11/22(津)は手話通訳の方が付きます。



## ボランティアとしての はじめの一歩をサポートします!!

~きっと見つかる新たな私~

津市ボランティアセンターでは "ボランティアの心" や "支え合いの心" が育つよう、活動をサポートします。



施設でボランティアしてみようかな? 地域のいきいきサロン、手伝ってみようかな? 特技を披露できる場所があるかも!!





ボランティアしてみたい!…でも初めてで、よくわからない!ボランティアセンターでいろいろ聞いてみよう。



どんな活動がありますか?





人(高齢者、子ども、障がい児・者)、環境、余暇活動の披露、防災、収集、施設・病院など、さまざまな分野での活動があります。



ボランティア活動中に自分が ケガをしたり、相手にケガを させてしまったら大変…!



ボランティア活動中の様々なケガや賠償責任を保障するボランティア活動保険があります。



ボランティア活動をする上で の不安や悩みがあったらどう したらいいですか? **A3** 

ボランティア活動をする上で 困った事があれば、ボラン ティアセンターにご相談くだ さい。

津市社協各支部に設置している、津市ボランティアセンターでは、ボランティアをしていただく方を調整します。一度ご相談ください。

## ボランティアスクールを開催しました!

#### 芸濃

芸濃支部では、UD®の知識を学び、だれもが暮らしやすい環境にするために、自分たちができることを考える機会を持とうと、昨年度からUDボランティアスクールを行っています。

昨年度は基礎講座として、基本的なUDの考え方や車いす・視覚障がいの体験などを行ってきました。5回講座で、のべ88名の方に受講をいただき、UDへの関心の高さ、また必要性などを感じる機会になりました。

今年度もUDボランティアスクールとして、津市内の各UDボランティア団体の活動の見学、体験を含め実施しています。

\*UD:ユニバーサルデザイン

「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、誰にでも使いやすい配慮がなされたデザイン。製品づくりや空間だけでなく、社会の様々な分野で見直しが進められている。



#### 香良洲

香良洲支部では、地域住民の"憩いの場"づくりのため、町内の古 民家を利用して「子育て支援」をテーマにボランティアスクールを 開催しました。

7月22日(日)、28日(土)の両日、2才未満のお子さんを対象にベビーマッサージ講師の指導のもと、アロマオイルを使ったマッサージや赤ちゃん体操を実施しました。

お父さん、お母さんたちは、普段とは勝手の違う抱っこの仕方に 戸惑いながらも、心地よさそうな赤ちゃんの顔をながめながら、自 分たちもリラックスした様子でした。

これからもこのような機会をつくっていきたいと思います。



## 平成24年度(平成25年度採用予定)津市社会福祉協議会職員の募集について

募集対象 一般職(正規職員) A (有資格者) 若干名

// B (保健師) 1名

// C 若干名

// D(身体障がい者) 1名

応募期間 平成24年10月12日(金)~10月26日(金)

※土・日曜日を除く。郵送、持参ともに応募期間内に津市社協本部総務課に必着

試験日(1次) 平成24年11月25日(日)

受験場所(1次) 津市立三重短期大学(津市一身田中野157番地)

受験資格 (1) A~D共通 昭和58年4月2日以降出生の人で社会福祉に熱意のある人

(2) 一般職 A 社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・看護師(准看護師含む)のいずれかの資格(各資格については、平成25年4末までに資格を有する見込み者含む)及び普通自動車

免許を有する人

一般職 B 保健師の資格(平成25年4月末までに資格を有する見込み者含む)及び普通自動車免許を有する人

一般職C 普通自動車免許を有する人

一般職D 自力による通勤及び介助者なしに事務的な職務の遂行が可能な人で、身体障害者手帳の交付

を受けている人

※詳細は採用試験案内にてご確認ください。(10月1日(月)から津市社協本部及び各支部窓口にてお受け取りいただくか、津市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードできます。http://www.tsu-shakyo.or.jp/)

【問合わせ】津市社協 本部総務課 TEL059-246-1165 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階



## 津市社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成24年5月16日~平成24年8月15日

寄附金

- ご芳名

·津市納稅貯蓄組合連合会 様

·津音頭保存会 様

合計 273,836円

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただき ます。厚くお礼申し上げます。

- ※ご寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除 が受けられます。(限度内)
- ※ご寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます。(限度内)

## 心配ごと相談所のお知らせ

※都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。

### 弁護士相談

10月	3日(久居支部)	10日(河芸支部)	<b>17日</b> (久居支部)	<b>24日</b> (美里支部)	31日(久居支部)
11月	<b>7日</b> (一志支部)	14日(津支部)	<b>21日</b> (久居支部)	28日(津支部)	
12月	5日(白山支部)	12日(河芸支部)	19日(津支部)	<b>26日</b> (久居支部)	
1月	9日(津支部)	16日(久居支部)	23日(芸濃支部)	30日(津支部)	

※1月2日は年始のため休ませていただきます。

各会場とも毎週水曜日(上記日程のとおり)、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

1回6名までの1人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

## 専門相談(津支部)

#### ※11月から再開します。\*ただし、祝日・年末年始を除く

予約不要で、午後1時から午後4時まで開設します。(受付は午後3時まで)正午から整理券を配布します。(元公証人による相談は先着7名、司法書士による相談は先着10名)

※お車で津センターパレスにお越しの際、市営駐車場をご利用の場合は 有料となります。

内容	相談日	相談員	場所
法律相談	毎週火曜日	元公証人	津センター パレス
相続・贈与など	第2・4土曜日	司法書士	ハレヘ   3階

## 発行·編集 社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp

#### ※本部(総務課・地域福祉課・介護サービス課)の直通電話を新設しました。 TEL059-246-1165

本部・津支部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2 TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868 TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1 〒EL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3 TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387 安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418 TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香良洲支部 〒514-0314 津市香良洲町2167 下EL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792 TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892 FAX(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929 TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024