



ふれあい・いきいきサロンでの「お正月飾りづくり」

<b>もくじ</b>	会長新年あいさつ	2	津市ボランティアセンターからのお知らせ	6
	地域の福祉活動紹介(久居・津・美杉)	2・3	ふれあい・いきいきサロン/介護予防教室	7
	共同募金運動のお礼	4	寄附のお礼/心配ごと相談	8
<b>広告</b>	津市地域福祉活動計画 かわら版	5		

### 困ったときは、津の街の**行政書士**に!

**権利義務・事実証明・許認可は!**

- 契約書 ■遺言・相続 ■内容証明
- 法人設立 ■介護・福祉事業支援
- 事業承継 ■農地転用 など



困ったときは相談ニヤヤ

ホームページ

**三重県行政書士会 津支部** ユキマサ(行政)とは、日本行政書士会連合会の公式キャラクターです。  
 支部連絡先 **070-5250-2444**

### つ社協だよりとホームページでの 広告掲載希望事業所を募集しています。

「つ社協だより」と「公式ホームページ」において、広告希望事業所の募集をしています。希望される事業所の方は、下記までお問い合わせください。なお、広告掲載に関する関係書類は、ホームページからダウンロードできます。

津市社会福祉協議会 本部 総務課 TEL059-246-1165  
<http://www.tsu-shakyo.or.jp>

※この広告の内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

「社協」は、**社会福祉協議会**の略称です

# 新年あけまして おめでとうございます



社会福祉法人  
津市社会福祉協議会

会長 田中 彌わたる

謹んで年頭の挨拶を申し上げます。

市民のみなさまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、津市社会福祉協議会の活動にあたたかい御支援、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年の医療、科学などの発達により、人々の生活環境は急速に変化しています。しかしながら、一方では地域での「絆」が失われつつあり、社会の目の届かないところで深刻な問題が起っています。そうした中、津市社会福祉協議会では、市民相互のふれあいや絆を育む事業を展開して

いるところでございます。

この平成26年も、引き続き市民のみなさまをはじめ、地区社会福祉協議会、福祉関係団体、行政機関などとの幅広い連携・協働の仕組みづくりに取り組んでまいります。

今後も、いつまでも安心して暮らせる地域社会をつくるために、さらなる努力を続けてまいりますので、みなさまの一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、みなさまにとりまして、この一年が明るく実り多い年となりますよう祈念申し上げ、新春の挨拶とさせていただきます。

## あたたかい地域づくり 地域の福祉活動紹介

津市内には、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります。今月号からの連載として、津市内の43地区社会福祉協議会の福祉活動事例を順次御紹介します。

なお、ここで御紹介する内容は、平成23年3月と平成25年3月に発行された津市地域福祉活動事例集に掲載された内容をもとに、現在の活動状況を加えて、新たに御紹介するものです。

久居

### 成美地区社会福祉協議会

#### みんなが集まれる居場所づくり

～地域の絆を深めよう!～

私たちの地域では、誰もがいつでも集まれる居場所として、空家を活用しています。

この空家は、団地内の歩いて行ける安全な場所に位置し、持主より無償で借り受けています。利用方法はさまざまで、高齢者の「いきいきサロン」や「作品展示会」、子ども会の「クリスマス会」、地域の防災訓練の会場などとして、多くの人々が利用しています。

今後は、地域の絆をさらに深めていくために、世代間交流ができるような活動も計画できればと考えています。



## ふれ合い事業～まちを綺麗に!「花植え替え活動」～



年2回春と秋に地区社協、老人クラブ、民生委員・児童委員、小学生とその保護者など、約200人が花の植え替え活動を行いながら、親睦・交流を深めています。

この活動は、平成14年に南立誠小学校4年生が授業で津駅前環境調査をしたことをきっかけに、翌年から津駅前美化対策として始まりました。児童の卒業後も、地区社協がふれ合い事業として学校と協力しながら続けており、沿道に植えられた四季折々の花は、道行く人々の心を和ませています。

花が盗難に遭うなど悲しい出来事もありますが、年々この活動への参加者も増え、地域の中で顔見知りが増えることで、普段の住民同士のふれ合いも多くなりました。

今後もこの活動を長く続けることにより「ふれ合い」から「つながり」へ、そして住民同士で「見守りあい」ができるまちづくりができればと考えています。

## 絆のバトン事業～救急情報を冷蔵庫に保管!バトンでつなぐ命と絆～

美杉町は、高齢化率が約53%で面積が広く、「医療機関が遠くて不安である」という特有の地域課題を持っています。その打開策の一つとして、先進的に取り組まれていた緊急時の対応策の事例を、美杉町の状況に合わせて導入したのがきっかけです。

主な活動は、持病や服薬している薬、緊急連絡先などの情報を指定の用紙に記入していただき、バトン(容器)に入れて各家庭の冷蔵庫に保管するという内容です。これにより、万が一の時でも迅速な救命活動に役立てられる情報の管理体制が整いました。特に今年は、開始から3年が経過し、バトンに記された情報が古くなり、現在の状態と合わなくなっていることから、バトンの情報を新しいものにする必要がでてきました。

そこで、情報用紙を黄色からピンク色に変更し、情報が更新されたことが一目で確認出来るようにしました。住民への配布と周知は自治会長に、高齢者の用紙への記入などの支援は、民生委員に協力していただきました。

この一連の活動により、新しい情報の必要性を住民のみなさんに理解していただくことができました。今後もこのような活動を通じて、常に新しい情報の維持を心がけると同時に、地域全体の絆・つながりも一層強く結びつくようにしていきたいと思えます。



※現在、「絆のバトン事業」は、美杉地区の取り組みをきっかけに、津市内の多数の地域で、それぞれの地域の実情に合わせた方法で取り組まれています。





# 『赤い羽根共同募金運動』

## 御協力ありがとうございました

平成25年10月1日から12月31日の期間に市内全域で実施しておりました赤い羽根共同募金運動では、たくさんのおみなさまの御参加・御協力をいただき、本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、平成26年度に津市内で行われるさまざまな福祉事業や、三重県内の福祉施設、福祉団体活動のために活用されます。

今後とも、三重県共同募金会津市共同募金委員会にあたたかい御理解と御支援をよろしく願いいたします。



※募金額の実績は、次号で報告させていただきます。



シンボルキャラクター

# 愛ちゃん と 希望くん

## が大活躍!

1986年(昭和61年)、公募により誕生したキャラクターで姉が「愛ちゃん」、弟が「希望くん」といいます。

今年も、津駅や津まつりで行った「街頭募金」で活躍しました。そして、初めて訪れた三重大学祭でも、民生委員や学生のおみなさんと一緒に募金活動を行いました。



また、今年は津市のPRキャラクターの「シロモチくん」とタッグを組んだオリジナルタオルを製作し、「共同募金は、津を良くするしくみ」ということを広く啓発しました。

# 第2次津市地域福祉活動計画

～住民アンケート調査結果の紹介～

策定  
かわら版  
vol.3

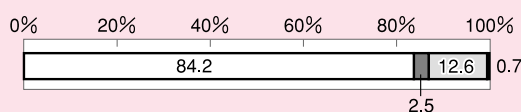
第2次津市地域福祉活動計画は、地域の課題に基づき、津市社会福祉協議会が行う今後5年間の地域福祉活動の方向性を示すとともに、地域で取り組まれている推奨活動の紹介や地域で取り組める活動を提案します。昨年は「地区懇談会」、「住民アンケート調査」、「ボランティア団体への聞き取り」を行い、地域のみなさまの声から地域の現状と課題を見つめ直して来ました。

今回は、地区社会福祉協議会を通じ、地域のみなさまに御協力いただきました「住民アンケート調査」の結果を抜粋して紹介します。

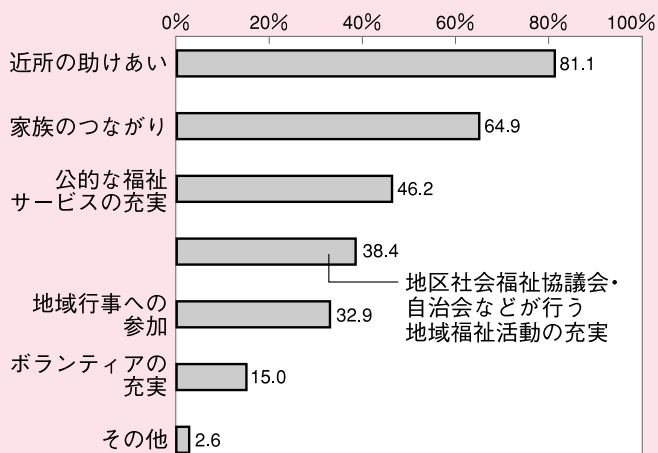
※「住民アンケート調査」配布数2,275人、有効回収数2,118人(回収率93.1%)平成25年3月実施

## ☆お住まいの地域に愛着はありますか？

□ある ■ない □どちらともいえない ■無回答

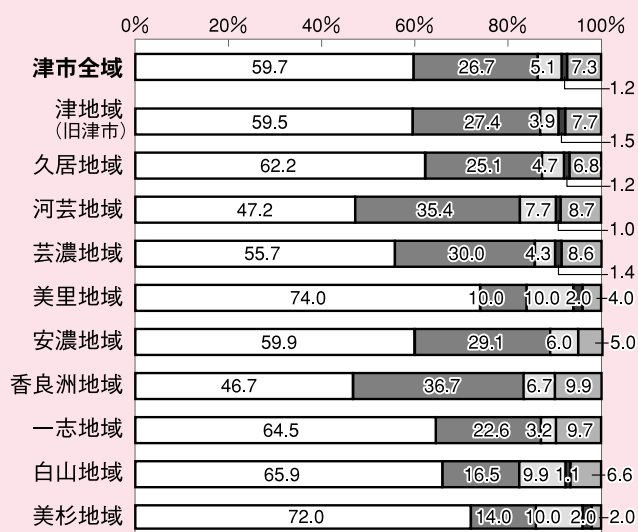


## ☆安心して地域で暮らすために大切なことを教えてください(あてはまるものすべてに○)



## ☆近所付き合いについて、どのように考えていますか?(○は1つ)

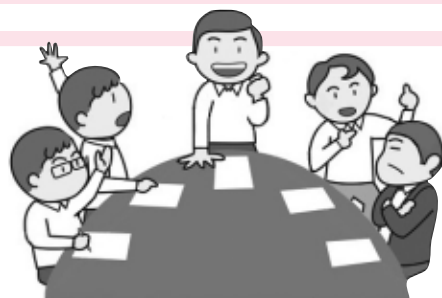
□積極的にした方が良く考えている  
■付き合いもほどほどと考えている  
□特にしようと考えていない  
■かかわりをもちたくないと考えている  
■その他



## 第2次津市地域福祉活動計画(案) パブリックコメント・意見募集!!

～みなさまの御意見をお聞かせください～

- 募集期間 平成26年1月10日(金)～24日(金)必着
- 閲覧・配布場所 津市社会福祉協議会(各支部)、津市社会福祉協議会ホームページ



津市社会福祉協議会が地域福祉を担っていく方策を定め、津市の地域福祉を推進する上で大きな柱となる計画です。この案に対してより多くの住民のみなさまの御意見・御提案をいただくため、パブリックコメント(住民意見募集)を受け付けます。ぜひ御意見をお寄せください。

### 【意見の提出方法】

「第2次津市地域福祉活動計画(案)に関する意見」と明記し、住所、氏名(法人・団体の場合は、所在地、代表者の氏名)を記載し、直接または郵送、FAX、E-mailで下記連絡先へ。または、直接、津市社会福祉協議会各支部へ。

### ●問い合わせ/津市社会福祉協議会 本部 地域福祉課

〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3F  
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067  
E-mail:chiiki@tsu-shakyo.or.jp URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp

# 津市ボランティアセンター

～子どもたちの未来のために～

現在、津市ボランティアセンターでは

## 地域の中で「福祉」で「共育」

をキーワードに福祉教育に取り組んでいます。

プログラム  
づくりの

### ポイント1

学校・施設・市社協が  
一緒に考えること

### ポイント2

何事も「話し合うこと」  
「行動すること」  
「振り返ること」  
のサイクル

### ポイント3

一人ひとりが大切に  
される地域づくり



11月14日(木)に、福祉教育のあり方や実践について、滋賀県高島市社協 井岡仁志氏を招き研修会を開きました。

研修会では、学校だけにとどまらず、地域を学びの場とした福祉教育に視点をおき、「子どもたちが主役となるプログラムづくり」について学ぶことができました。

今後は、今までの車いす体験や高齢者体験といった疑似体験で終わらず、地域の参加と協力を得たプログラムづくりを学校の先生方へ提案していきたいと思えます。

高島市社会福祉協議会  
地域福祉課 井岡 仁志氏

※このページでは福祉教育は「共に育つ」共育(きょういく)であるべきとの考えのもと、このように表記しております。

## 災害ボランティア研修会

近年の大規模災害における復旧・復興に向けたボランティア活動は、若い世代をはじめ幅広い年齢層に広がりを見せています。近い将来、高い可能性で発生が予想される、東海・東南海・南海地震に備えて『災害ボランティア』について一緒に考えてみませんか？

日時：平成26年1月18日(土) 13:00(受付12:30～)

会場：津市久居総合福祉会館3階(津市久居東鷹跡町20-2)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関での来場に御協力をお願いします。

対象：災害時のボランティア活動に関心のある方(参加無料)

定員：100名

内容：12:30～13:00 受付

13:00～13:10 あいさつ・日程説明

13:10～13:30 「津市地域防災計画におけるボランティアについて」

講師：津市防災危機管理部

13:30～14:30 「宇治市災害ボランティアセンター運営の実際」

講師：京都府宇治市災害ボランティアセンター

14:30～15:30 「長靴をはかずにできる災害ボランティアとは」

講師：津市ボランティア協議会

15:30 閉会



問い合わせ／津市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 TEL:(059)246-1165 FAX(059)224-6067

# 津市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロンの活動を応援しています!!

## ふれあい・いきいきサロンとは?


高齢者や障がい者、子育て中の親子だけでなく、だれもが楽しく気軽に参加できる「地域の居場所」です。地域の公民館や集会所、個人のお宅など身近な場所でゲームやレクリエーション、おしゃべりや健康体操などで交流を図ります。

## 津市内では、約260箇所ですれあい・いきいきサロン(以下「サロン」という。)が実施されています。サロンをしてよかったことは?


**①笑顔・元気になる**  
サロンが楽しい。生きがいになる。介護予防の方法など、いろいろな情報が聞ける。



**②顔見知りが増える**  
友達が増えて、毎日が充実する。日常のあいさつが増えて、縁が広がり地域の元気につながる。



**③SOSに気づく**  
参加者やボランティア同士で元気度チェックや、サロンに来ていない人を気にかけることで、お互いの見守りにつながる。



**④防犯・防災につながる**  
サロンに参加し、地域に関わる人が増え、地域の絆が強くなる。

**⑤ほっと一息癒される**  
おしゃべりしてストレス発散。

サロンについてのお問い合わせは、津市社会福祉協議会各支部をお願いします。

## 介護予防教室日程

### ●転倒予防教室

日程	開催支部	内容
1月22日(水) 10:00~ 1月23日(木) 10:00~	美里 津	3B体操 講話(寒さに負けない体づくり)・健康体操
2月27日(木) 10:00~	津	講話(転ばない体づくり)・健康体操
3月27日(木) 10:00~	津	講話(介護予防と健康寿命)・健康体操



### ●認知症予防教室

日程	開催支部	内容
1月10日(金) 10:00~	津	レクリエーション
2月4日(火) 10:00~	美杉	認知症予防のための運動(スクエアステップ)
2月14日(金) 10:00~	津	口腔のお話し
3月10日(月) 10:00~ 3月14日(金) 10:00~	河芸 津	音楽療法 音楽レクリエーション

### ●家族介護教室

日程	開催支部	内容
2月6日(木) 10:00~ 2月24日(月) 10:00~	安濃 白山	アロマでリフレッシュ 介護保険とアロマでリフレッシュ
3月4日(火) 10:00~	美杉	癒しの食づくり

●事前に申し込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部へお問い合わせください。●転倒予防教室の1/23(津)は要約筆記、2/27(津)は手話通訳の方がつきます。

# 津市社会福祉協議会への御寄附ありがとうございました

平成25年8月16日～平成25年11月30日

## 寄附金

御芳名  
 ・匿名様  
 ・三重平安閣 津支社様  
 ・Agri ロマン津様  
 ・ANOTSUカップ 実行委員会様

## 物品

御芳名  
 ・紙オムツ 匿名様  
 ・車イス 匿名様

合計

**172,079円**  
 その他物品

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。  
 ※御寄附いただいた個人の方は、確定申告によって所得税法上の寄附金控除が受けられます。(限度内)  
 ※御寄附いただいた法人は、確定申告によって法人税法上の損金算入ができます。(限度内)

## 心配ごと相談所のお知らせ

※都合により、日程など変更することがありますので、御了承ください。

### 弁護士相談

1月	8日(津支部)	15日(香良洲支部)	22日(久居支部)	29日(河芸支部)
2月	5日(津支部)	12日(一志支部)	19日(津支部)	26日(久居支部)
3月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(河芸支部)	26日(白山支部)

※1月1日は年始のため休ませていただきます。

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

1回6名まで、1人約20分の予約制で、各支部で開設月の3か月前から受け付けます。

### 専門相談(津支部)

※祝日・年末年始を除く

予約不要で、午後1時から午後4時まで開設します。  
 (受付は午後3時まで)

正午から整理券を配布します。(元公証人による相談は先着7名、司法書士による相談は先着10名)

内容	相談日	相談員	場所
法律相談	第2・4火曜日	元公証人	津センター パレス3階
相続・贈与など	第2土曜日	司法書士	

※お車で津センターパレスにお越しの際、市営駐車場を御利用の場合は有料となります。

発行・編集  **社会福祉法人 津市社会福祉協議会** URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>  
 E-mail: [shakyo@tsu-shakyo.or.jp](mailto:shakyo@tsu-shakyo.or.jp)

本部・津支部 〒514-0027 津市大門7-15津センターパレス3階 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067  
**【本部直通電話 059-246-1165】**

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2  
 TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868  
 TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1  
 TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3  
 TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418  
 TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香良洲支部 〒514-0314 津市香良洲町2167  
 TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792  
 TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892  
 TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929  
 TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024