



一志地域で、ボランティアスクールを行いました。  
また、ボランティア交流会も同時に開催し、参加者  
同士の交流を深めてもらいました。



ボランティアスクール・ボランティア交流会（一志）



## もくじ

社協会費のお願い／  
津市まん中老人福祉センターについて 2

津市社会福祉大会の報告／  
地域の活動紹介(津) 3

ふれあいいきいきサロンとは 4・5

赤い羽根共同募金の報告 6

介護予防教室日程／体づくりについて 7

寄附のお礼／心配ごと相談開設日 8

## 広告

セキスイ製 ポータブルトイレ

### 無償交換

のお知らせ

お問い合わせ 積水化学工業株式会社  
ポータブルトイレ回収窓口

【受付時間】9:00～19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

☎0120-011-578(無料)

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません

対象製品確認方法

SEKISUI  
【製造・販売用】  
積水ライフテック(株)

横から見た図

背もたれ  
ひじ掛け

ひじ掛けと背もたれに  
すき間があります

すき間が  
約10cmあり

転倒などの際にひじ掛けと背もたれの  
すき間に身体の一部を挟んで事  
故につながる可能性があります。

### 登録ヘルパー募集!

条件 下記の①及び②の資格をお持ちの方

- ①介護福祉士、ホームヘルパー1級・2級、介護職員初任者研修修了者のいずれか
- ②普通自動車免許

※詳細については下記までお問い合わせください

津市社会福祉協議会 本部総務課  
TEL: 059-246-1165  
URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

# 平成28年度 社協会費の御協力をお願いいたします

津市社会福祉協議会は、総合的な地域福祉の推進を基本に、福祉サービス利用者への支援、社会参加活動のより一層の振興、福祉サービスの質の向上などに向けた取組みを積極的に進めています。本会の趣旨に御賛同いただき、御入会された方を会員とし、会費を納入していただいています。

御協力いただきました会費は、地域のボランティア活動などに活用させていただきます。

●**賛助会員（個人）1,000円以上**  
**（団体・法人）3,000円以上**

会員の募集は年間を通じて行っておりますので、今年度も御協力よろしくをお願いいたします。

津市社協本部  
各支部で受け  
付けています。



平成28年  
4月1日から

## 津市まん中老人福祉センターの 管理運営を行います

### 津市まん中老人福祉センターとは

津センターパレス3階にある施設で、高齢者の方が健康増進、教養の向上及びレクリエーションの場として利用することができます。

隣接する津市社会福祉協議会津支部で「介護」「福祉」「健康」のことなど気軽に相談できます。

【利用できる方】 津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方。

【利用時間】 午前9時から午後5時まで(但し、カラオケ室は午前10時から午後4時まで)

【休館日】 日曜日・国民の祝日・12月29日から1月3日まで

【お問い合わせ】 津市まん中老人福祉センター TEL(059)222-5350

\*お車で越しの際は指定駐車場(フェニックス通り駐車場、お城東駐車場、だいたて駐車場)を御利用ください。



エントランス



ヘルストロンなど



卓球



碁



カラオケ



交流



健康相談



すこやかセミナー

## ❀ 新津市誕生10周年記念 ❀

# 第10回 津市社会福祉大会を開催しました

1月28日(木)津市白山総合文化センター「しらさぎホール」において、第10回津市社会福祉大会を津市との共催で行いました。

約580名の福祉関係者の方々が参加され、多年にわたり社会福祉の増進に尽力された個人や団体・企業、福祉団体の歴代会長のみなさまへ、津市長と津市社会福祉協議会会長から表彰状、感謝状の贈呈を行いました。顕彰を受けられました48名、26団体・企業のみなさまおめでとうございます。

また、大会宣言を関係者と参加者で採択し、「地域で支えあうことの大切さを今一度認識し、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会の実現に向け努力すること」を確認しました。

式典終了後には、記念講演として「心ゆたかに生きる」と題して南蔵院第二十三世住職 ほやしかくじょう 林覚乗氏に御講演いただき、参加者からは「楽しいお話の中から、心の豊かさや出会いの素晴らしさについて改めて考えることができた」などの声をいただきました。



## あったかい地域づくり 地域の福祉活動紹介

津市内では、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります  
地域で取り組まれている福祉活動をピックアップして紹介します

津

### 橿形地区社会福祉協議会

#### 高齢者の生きがいづくり～心豊かに暮らせる地域を目指して

橿形地区社協は、地区住民の福祉増進を図ることを目的として、住民を主体とする社会福祉の活動を行っています。主な事業は、敬老事業（敬老のつどい、敬老記念品配付）・歴史研修事業・ふれあい事業（歩こう会など）です。

中でも敬老のつどいは、平成18年の津市合併当初から、猪の倉温泉しらさぎ苑で毎年9月に開催し、昨年でちょうど10回目の開催となりました。地区の高齢者70歳以上を対象とし、毎回約150名程の参加があり、しっかりと定着しており、自分一人では出かけられない方々に大変喜ばれています。また、地区内に住んでいてもなかなか会えない同級生に、年1回会えるという機会にもなっています。健康講話・マジックショー・カラオケ発表会などがあり、お湯に浸かり心身ともにリフレッシュして、1日を楽しく過ごしていただいています。

今後も地域の高齢者に楽しんでもらえるよう工夫をし、事業を行っていきたくと考えています。



# ふれあい・いきいきサロンとは

\* Let's Salon

高齢者や障がい者、子育て中の親子など、だれもが楽しく気軽に参加できる「地域の居場所」です。

## ★内容は？

サロンの内容は、おしゃべりやレクリエーション、健康体操、講演会などさまざまですが、交流や健康づくり、介護予防、地域のつながりづくりの場となっています。

## ★場所は？

地域の公民館や集会所、個人のお宅、広場や公園など、みんなが集まりやすい場所ならどこでもOKです。



今回は、美里町の北長野で開催された「おしゃべり茶会」(サロン)に参加してきました。

# ふれあい・いきいきサロンの効果♡

## 1 仲間づくり

サロンに参加し交流することで顔見知りが増え、おしゃべりできる仲間が増えます。悩みや困りごとの話もでき、思いを共有することができます。



歩いて行ける場所だから、ウォーキングがてらに参加できるね。



## 2 閉じこもり防止

だれでも参加できるサロンだからこそ、「ふらっ」と出かけられる居場所になります。サロンに参加することで、外出の機会が増え、閉じこもりの予防につながります。

うまく的にあたるかな？

## 3 介護予防

おしゃべりや軽い体操、レクリエーションなどをするので、気分転換や身体機能の維持向上、認知症予防につながります。健康についての話を聞くことで、健康への意識向上にもつながります。



振り込め詐欺に注意してください。



地元の駐在の方もいろいろな情報をもって来てくれます。



教えてもらった体操は家でもすることがあるよ。

体を動かす!



## 4 情報交換・情報共有

おしゃべりして、いろいろな情報交換をすることで、地域のことや人を知り、地域に愛着がわき、地域のことを考える機会となります。「悪徳商法」や「防災」など、さまざまな専門的な講話を聞くことで、生活に役立てることがあります。



サロンに来ると気分転換になるよ。

## 5 生きがいがづくり

サロンはみんなで作るものです。スタッフも参加者もそれぞれに役割が生まれ、なくてはならない存在になり、サロン活動が生きがいに繋がります。

地域の「芸達者さん」を探して、サロンの講師として招き、発表の場として活躍してもらうのもいいですね。



## 6 見守り・支えあいづくり

サロンに来ることで、顔見知りが増え、お互いに気になる存在になり、体調を気遣いあうなど、見守りや支えあいにつながります。サロンに来ない人も、「誘うこと」「気にかけること」で「交流」「見守り」につながります。



「サロンに来てください」とお誘いすることで見守りにもつながっています。



地域の方が講師としてレクリエーションを教えてくださいました。



すてきな笑顔ですね。



## 7 地域のネットワークづくり

サロンのおしゃべりの中で気になった、生活や健康、地域のことなどを、住民同士、自治会や民生委員・児童委員、行政や地域包括支援センター、社会福祉協議会など、みんなで共に考えることで、地域のネットワークづくりに繋がります。

ダーツゲームも盛り上がりました!!



サロン終了後、サロンスタッフで「わきあいあい」と反省会が行われていました。これからのサロンのことや、地域のことが話われていました。



サロン活動の一つひとつが、「ささえあい ともに生きる 地域づくり」につながっており『地域の絆づくり』に大きな役割を果たしています♡





# 赤い羽根共同募金

～津市共同募金委員会からのお知らせ～



平成27年10月1日から12月31日まで実施されました赤い羽根共同募金運動には、住民のみならずから御理解・御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

平成27年度も各家庭からの戸別募金をはじめ、企業や事業所からの法人募金、官公庁や企業の職員からの職域募金、小・中学校、高等学校などで児童・生徒に呼びかけて行う学校募金、スーパーの店舗前や駅前などにおける街頭募金など、さまざまな運動を行いました。みなさまからお寄せいただきました募金は、平成28年度に津市内の地域福祉事業や三重県内の社会福祉施設・福祉団体へ助成されるほか、大規模災害時に備え、積み立てられます。

みなさまのあたたかい御協力に重ねてお礼申し上げますとともに、今後とも赤い羽根共同募金運動に御理解・御協力をよろしくお願い申し上げます。

<b>学校募金</b> 児童・生徒に呼びかける募金 <b>325,628円</b>	<b>戸別募金</b> 各家庭に呼びかける募金 <b>35,789,143円</b>	<b>街頭募金</b> 駅や店舗前で呼びかける募金 <b>964,808円</b>
<b>イベント募金</b> 行事などで呼びかける募金 <b>516,977円</b>	<b>募金総額</b> <b>44,114,377円</b>	<b>法人募金</b> 企業や団体に呼びかける募金 <b>5,047,453円</b>
<b>個人募金</b> 個人からいただいた募金 <b>60,380円</b>	<b>職域募金</b> 官公庁や企業の職員に呼びかける募金 <b>1,352,136円</b>	<b>その他募金</b> 羽毛プロジェクト*、預金利息ほか <b>57,852円</b>

## 御協力ありがとうございました

\*羽毛プロジェクトとは・・・使わなくなった羽毛製品を本会にお持ちいただくと、その重量により募金され、赤い羽根共同募金を通じてじぶんの町に使用される仕組みです。





# 介護予防 教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

## ●転倒予防教室

日程	場所	内容
4月28日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「健康寿命の話」体操「転倒予防体操」
5月26日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「介護保険の話」体操「転倒予防体操」
6月23日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「高齢者の交通安全」体操「転倒予防体操」
6月27日(月) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター2階	3B体操

## ●認知症予防教室

日程	場所	内容
4月8日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	講話「認知症の症状とつきあい方」
5月13日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	アンチエイジングで認知症予防
6月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	指編みで認知症予防

## ●家族介護教室

日程	場所	内容
4月19日(火) 10:00~11:30	津センターパレス3階	腰痛予防のための体操
5月27日(金) 10:00~11:30	津市白山保健福祉センター	心と体のリフレッシュヨガ
6月8日(水) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター	寄せ植え教室

- 事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。
- 転倒予防教室の5/26(木)・6/23(木)は要約筆記の方がつきます。

がち  
しゃきよう  
トピックス



## 春です! 積極的にからだを 動かしましょう!!

からだは動かさずにいると、年齢以上に衰えます。そうならないために、毎日少しずつ運動しましょう。「もう年だから…」と言わず、「まだまだ若い!」と気力をもちましょう。

**何歳からでもからだは鍛えられます。**



# 御寄附ありがとうございました

平成27年11月16日～平成28年2月15日

## 寄附金

・カヤバシステムマシナリー労働組合 様  
・花井美一 様  
・津遊技業組合 様

## 御芳名

・長谷川昇 様  
・四五六会 様  
・河芸マジックサークル 様

## 物 品

・タオル おぼろタオル株式会社 様

## 御芳名



合計 **734,000円**  
その他物品

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

※御寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除が受けられます(限度内)。

※御寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます(限度内)。

## 専門相談(心配ごと相談)のお知らせ

無料

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。

### 弁護士相談(予約制)

4月	6日(津支部)	13日(久居支部)	20日(美里支部)	27日(白山支部)	
5月	11日(津支部)	18日(久居支部)	25日(美杉支部)		
6月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(河芸支部)	22日(津支部)	29日(一志支部)

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

予約制で、1回6名までの1名約20分、各支部で開設月の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

### 専門相談(先着順)

※平成28年4月より受付終了時間が変更となりましたので御注意ください。

\* 祝日・年末年始を除く

予約不要で1名おのおの20分、午後1時から午後4時まで開設します(受付は午後2時まで)。正午から整理券を先着順で配布します(元公証人による相談は先着7名、司法書士による相談は先着10名)。

内 容	相談日	相談員	場 所
法律相談	第2・4火曜日	元公証人	津センター パレス3階
相続・贈与など	第2土曜日	司法書士	

※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

ブログも開設しています!

発行・編集



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>  
E-mail: [shakyo@tsu-shakyo.or.jp](mailto:shakyo@tsu-shakyo.or.jp)

**本 部** 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階  
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

**津 支 部** 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階  
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

**久 居 支 部** 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2  
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

**河 芸 支 部** 〒510-0314 津市河芸町浜田868  
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

**芸 濃 支 部** 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1  
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

**美 里 支 部** 〒514-2113 津市美里町三郷46-3  
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

**安 濃 支 部** 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418  
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

**香 良 洲 支 部** 〒514-0314 津市香良洲町2167  
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

**一 志 支 部** 〒515-2521 津市一志町井関1792  
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

**白 山 支 部** 〒515-2603 津市白山町川口892  
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

**美 杉 支 部** 〒515-3531 津市美杉町奥津929  
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024