

新1年生になりました！



●白山町の諸木さん御家族4世代です。もうすぐ新たな家族が一人増えます！

もくじ

津市社会福祉大会の報告／
社協会費のお願い／車両寄贈報告 2

ボランティアスクール／
子育て支援推進事業 3

地域の福祉活動紹介(津・久居) 4

赤い羽根共同募金の報告 5

介護予防教室ダイアリー 6

介護予防教室日程／消費者トラブル 7

寄附のお礼／心配ごと相談開設日 8



広告

60才以上の方 会員募集

除草、草刈、剪定
福祉・家事援助、育児支援
屋内外清掃・軽作業など

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています
公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町433-125 ☎ 224-4123

健康維持に 仲間作りに
経済的理由 時間的余裕
生きがい対策・社会参加など

お仕事
承ります

広告募集中！

津市社会福祉協議会では、広報誌「つ社協だより」(表紙・裏表紙)及びホームページに掲載する広告を募集しています。掲載を希望される場合は、下記までお問合せください。関係書類はホームページからもダウンロードできます。

津市社会福祉協議会 本部総務課 ☎059-246-1165
<http://www.tsu-shakyo.or.jp>

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

第11回 津市社会福祉大会を開催しました

1月26日(木)津市白山総合文化センター「しらさぎホール」において、第11回津市社会福祉大会を津市と共催で開催しました。

福祉関係者の方々約550名の参加のなか、多年にわたり社会福祉の増進に尽力された個人や団体・企業のみなさまに対し、津市長と津市社会福祉協議会会長から表彰状、感謝状の贈呈を行いました。

また、大会宣言を関係者と参加者で採択し、「すべての人が地域の一員として自分らしく生活できるよう、地域の福祉力を高め、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりの実現を目指すこと」を確認しました。

式典終了後に、記念講演として「パワフルおばちゃんをつどいの場づくり奮闘記」と題し、特定非営利活動法人つどい場さくらちゃん理事長 丸尾多重子氏に御講演いただき、会場からは「楽しいお話の中から、いろいろな人とつながることで人生が楽しくなることの素晴らしさが実感できた」などの声をいただきました。



平成29年度 社協会費に御協力をお願いします

津市社会福祉協議会は、総合的な地域福祉の推進を基本に、福祉サービス利用者への支援、社会参加活動のより一層の振興、福祉サービスの質の向上などに向けた取組みを積極的に進めています。本会の趣旨に御賛同いただき、御入会された方を会員とし、会費を納入していただいています。

御協力いただきました会費は、地域のボランティア活動などに活用させていただきます。

- 賛助会員（個人）1,000円以上
（団体・法人）3,000円以上

会員の募集は年間を通じて行っておりますので、今年度も御協力よろしくお願いいたします。



株式会社マルヤス様から福祉車両を寄贈いただきました

株式会社マルヤス様から、創業70周年を記念して、福祉車両1台を寄贈していただきました。外出することが困難な方への支援等、地域福祉の推進のために活用させていただきます。



ボランティアスクール

津市社会福祉協議会では、地域の実状にあったボランティアの育成に力を入れています。地域でできることは地域で助けあう、困っている人がいたらみんなで助ける、そんな地域づくりを目指しています。

今後のボランティア活動においても、地域社会のニーズに即した新たな人材の確保が求められています。若年層や団塊世代をはじめ、より多くの人の参加が必要となってきました。

気軽に楽しくボランティア活動に参加するきっかけづくり、協力していただけるボランティアの育成、ボランティア活動をされている方のフォローアップを行う場、それがボランティアスクールです。

平成28年度ボランティアスクール紹介(一志支部)

若い世代を対象に、障がいのある方と協働し、交流することやボランティア活動に関心を持っていただくことを目的に、ボランティアスクールを開催しました。参加者は、コスモス作業所主催の「コスモスなつまつり」に参加し、ボランティア活動を体験しました。

体験を通して、地域と作業所のつながりや人とのふれあいの大切さ、地域の温かさを感じていただけたのではないかと思います。



「コスモスなつまつり」にてフランクフルトの販売をお手伝いしました。

子育て支援推進事業

少子高齢化が進む地域社会において、子どもが心豊かにたくましく成長でき、安心して子育てできる地域づくりはますます重要になってきています。そのため、津市社会福祉協議会では地域ニーズを把握・整理し、地域ぐるみで子育てできる体制づくりに取り組んでいます。



障がい児福祉推進事業



子育てデイキャンプ



絵本読み聞かせライブ

あったかい地域づくり 地域の福祉活動紹介

津市内では、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります
地域で取り組まれている福祉活動をピックアップして紹介します

津

南が丘地区社会福祉協議会

南が丘ふれあい元気広場

～集いとおしゃべりで元気づくり～

平成14年度に津市社会福祉協議会が実施した「元気づくり事業」がきっかけとなり、ボランティアを中心に「地域のみなさんが集えるといいですね!」を合言葉にして始まりました。初めは空き家をお借りして「おしゃべり道場」という名称で出発しましたが、平成21年度からは会場を南が丘会館に移し、「南が丘ふれあい元気広場」と改名して現在まで活動しています。

一人暮らしや引っ越してきて近所付き合いのない高齢者の方が、おしゃべりをしながらお互いの特技を活かして編み物や手芸、牛乳パックイスづくりなどを教えあい、楽しい時間を過ごしています。また、年に数回はマジック等のボランティアを招き楽しんでいます。その他、警察署や消防署の方を招いての啓発活動、老人ホームの見学、映画会や季節行事を随時行うとともに、南が丘小学校・中学校の授業支援ボランティアにも参加し、地域住民や子どもとのふれあいにつながっています。

高齢者に限らず、若い方の参加も歓迎し、「広場の輪」をさらに広げていきたいと思っています。



久居

誠之地区社会福祉協議会

ホタルの放流事業 ～環境の保全を～

誠之地区社会福祉協議会は、平成18年10月から雲出井土地改良区のみなさんに協力していただいて、ホタルの放流事業を行ってきました。

毎年、小学校2年生の児童と誠之地区社会福祉協議会、雲出井土地改良区の役員が雲出井用水(通称どんど川)に、ホタルの幼虫を放流しています。また、周辺の用水路にも放流し、5月下旬から6月中旬にはホタルの飛び交う自然観察ができます。

今から数十年前の雲出井水系周辺の田園風景はもっときれいで、ホタルや他の虫たちもたくさん住んでいました。そうした光景を少しでも取り戻しながら、子どもたちにも自然を大切にする心を育んでもらいたいとの願いから始めました。

子どもたちはこの活動を通じて、お米をつくるための用水路をきれいにし、それと同時に雲出井用水のつくられた歴史とともに、自然条件に大きな影響を受けるホタルとその一生も学習することができます。

今後は、ホタルの定着率を高めるにはどうしたらよいかなどの課題もありますが、ホタルの幼虫が住みやすい環境整備(除草、カワニナの放流)を続け、多くのみなさんが自然に親しめる環境を作りたいと願っています。



～津市共同募金委員会からのお知らせ～

赤い羽根共同募金に御協力いただき ありがとうございました



昨年10月1日から全国一斉に展開されました赤い羽根共同募金運動には、市民のみなさまの温かい御理解、御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

赤い羽根共同募金運動は、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア、市内の企業や事業所、学校関係者など多くのみなさまの御協力により実施することができました。

なお、みなさまからお寄せいただきました募金は、平成29年度に市内の地域福祉活動や県内の社会福祉施設・福祉団体へ助成されます。また、一部は大規模災害に備えて積み立てられます。

みなさまの温かい御協力に厚くお礼を申し上げますとともに、今後とも赤い羽根共同募金運動への御理解、御協力をよろしくお願い申し上げます。

学校募金 児童・生徒に呼びかける募金 293,980円	戸別募金 各家庭に呼びかける募金 35,027,742円	街頭募金 店舗前や駅前などで呼びかける募金 888,879円
イベント募金 行事等で呼びかける募金 511,330円	募金総額 42,637,946円	法人募金 企業や団体に呼びかける募金 4,215,840円
個人募金 個人からいただいた募金 118,721円	職域募金 官公庁や企業の職員に呼びかける募金 1,531,123円	その他募金 UMOUプロジェクト、預金利息ほか 50,331円



全額送金

三重県共同募金会

助成

平成29年度 地域福祉活動へ



介護予防教室ダイアリー

10月から12月に介護予防の教室が開催されました！その内容の一部を御紹介します。

一志支部 10月20日

認知症予防教室「認知症と薬の話」

株式会社メディカルリンクの薬剤師の方を講師に招き、認知症の症状や対応の仕方についての講義の後、治療に使われる薬や具体的な予防方法を説明していただきました。

参加された方からは、「認知症がどのようなものを改めて知ることができた」、「どんな薬があるのか、認知症を予防するにはどうすればいいのかがわかった」との声を聞かせていただきました。

安濃支部 11月18日

転倒予防教室「スクエアステップ」

スクエアステップとは、四角いマスから足がはみ出さないようにステップを踏む下半身の運動で、高齢者の転倒予防、体力づくりができる運動です。また、上半身と下半身が違った動きをすることで、運動しながら頭も使い、認知症予防にもつながります。初めに準備体操を行い、身体を温めつつ、簡単なステップから始めました。徐々にステップを難しくしていきましたが、みなさん四苦八苦しながらも楽しくステップをされていました。

河芸支部 12月12日

家族介護教室 「陶芸でアートセラピー(芸術療法)」

「赤部焼(あかぶやき)」の陶芸家 松本尚氏を講師に招き、実際に土に触れ、楽しく話をしながら作品を作る中で、気分転換によるストレスの解消や、心身のリフレッシュをしていただきました。

参加された方からは、「楽しく会話をしながら、直接土に触わり、作品を作れた」、「リラックスしたひとときだった」、「作品ができ上がる楽しさを感じた」との声を聞かせていただきました。



安濃支部 スクエアステップ

ちょっと一休み…

介護予防クイズ

ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)という言葉を知っていますか？ロコモとは、骨・関節・筋肉・神経系などが加齢の影響により、衰えている、または衰えはじめている状態のことです。これは、歩く、立つといった日常生活に必要な運動機能の低下を意味します。

では、ロコモについて正しいものはどれでしょうか

- ① 40代前半の方はロコモの心配はない。 ② 60代からでもロコモ対策はできる。
③ 痩せている方はロコモの心配はない。

骨や筋肉量のピークは20～30代です。症状の自覚がなくても、筋肉は衰えてきます。ロコモ対策は、年齢に関係なく、思い立ったその日から実践して、健康でいられる期間をのばしてください。痩せている人も骨や筋肉が弱くなっている可能性があり、むしろロコモのリスクを高めます。適度な運動と食習慣により、適正体重を保つことが大切です。

※適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

正解は次ページ右下です



介護予防 教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

●転倒予防教室

日 程	場 所（開催支部）	内 容
4月27日(木) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階(津支部)	講話「のばそう！健康寿命」転倒予防体操
5月25日(木) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階(津支部)	講話「転ばないからだづくり」転倒予防体操
6月14日(水) 13:30～15:00	津市美杉総合支所(美杉支部)	講話「あなたを支える筋トレ以外の運動方法」転倒予防体操
6月22日(木) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階(津支部)	講話「悪質商法にだまされるもんか！」転倒予防体操

●認知症予防教室

日 程	場 所（開催支部）	内 容
4月14日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津支部)	音楽療法で認知症予防
5月12日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津支部)	ヨガで認知症予防
6月9日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津支部)	アンチエイジングで認知症予防
6月23日(金) 13:30～15:00	津市芸濃庁舎2階(芸濃支部)	音楽療法

●家族介護教室

日 程	場 所（開催支部）	内 容
4月18日(火) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津支部)	アロマで心身リフレッシュ
5月31日(水) 10:00～11:30	津市白山保健福祉センター(白山支部)	心と体をリフレッシュ～ハンドマッサージde介護予防～
6月14日(水) 10:00～11:30	津市美里社会福祉センター(美里支部)	寄せ植え教室

●事前に申込みが必要です。申込方法は各支部によって異なりますので、詳しくは各教室の開催支部までお問合わせください。

●転倒予防教室の5／25(木)は手話通訳、6／22(木)は要約筆記の方がつきます。

しゃきょう
トピックス

消費者トラブルや詐欺に注意！



訪問の手口

自宅に来て、高額で不要な商品や改修工事などをすすめます。



電話の手口

電話で、言葉巧みに商品の購入契約などをせまります。



架空請求

身に覚えのない未納金を通告し、「裁判を起こす」などと不安をあおります。



振り込め詐欺

親族や公的機関の職員になりすまし、お金をだまし取ろうとします。

迷ったときや不審に思ったときは、身近な人にまず相談しましょう！

御寄附ありがとうございました

平成28年11月16日～平成29年2月15日

(順不同)

寄附金

御 芳 名

- ・津市食生活改善推進協議会芸濃支部 様
- ・カヤバシステムマシナリー労働組合 様
- ・四五六会 会長 田口 定勇 様
- ・津遊技業組合 様
- ・真宗高田派前法主 常磐井 猷磨 様

- ・三重大学教育学部附属小学校環境委員会 様
- ・長谷川 昇 様
- ・公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会津支部 様
- ・河芸マジックサークル 様
- ・縫物ボランティアチョキチョキ会 代表 小西 タカ 様

物 品

御 芳 名

- ・タオル おぼろタオル株式会社 様
- ・福祉車両 株式会社マルヤス 様

- ・吸引フラットノズル 久居ライオンズクラブ 会長 秋葉 幸伸 様

合計 1,113,794円
その他物品

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申しあげます。

※御寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除が受けられます(限度内)。

※御寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます(限度内)。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

平成29年度より専門相談に
行政書士相談を新設しました!!

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターバレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

4月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(安濃支部)	26日(美杉支部)
5月	10日(津支部)	17日(久居支部)	24日(津支部)	31日(美里支部)
6月	7日(津支部)	14日(久居支部)	21日(香良洲支部)	28日(白山支部)

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

専門相談(先着順) 午後1時から午後4時まで開設します(受付は午後2時まで)。

内 容	相談日	相談員	受付人数	場 所
法律相談など	第4火曜日	元公証人(1名)	先着 9 名	津センター バレス3階 (津支部)
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日*	行政書士(1名)	先着 9 名	

予約不要で、1名おおむね20分、**正午から整理券を先着順で配布します。**

*5月5日は開設しません

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターバレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターバレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

ブログも開設しています!

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024