



「社協」は、社会福祉協議会の略称です

再生紙を使用しています

平成29年10月1日

☆NO.61☆

秋号

今年も開催！

ふれあい・いきいきサロン講習会
『サロンで使えるレクリエーション』
サロン活動に取り組む方などに参加していただき
レクリエーションについて学び、交流しました。



☆秋号もくじ☆

- P2 災害ボランティア研修会
／成年後見出前講座
- P3 津のキラびと☆
- P4・5 赤い羽根共同募金

- P6 介護予防教室ダイアリー
- P7 介護予防教室日程
／寄附のお礼
- P8 心配ごと相談日程



「つ社協だより」は、共同募金配分金を
財源の一部として発行しています。

愛ちゃんと希望くん

広告

60才以上の方 会員募集

除草、草刈、剪定
福祉・家事援助、育児支援
屋内外清掃・軽作業など

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいをづくりをめざしています

公益社団法人 津市シルバー人材センター

津市三重町433-125 ☎ 224-4123

健康維持に 仲間作りに
経済的理由 時間的余裕
生きがい対策・社会参加など

お仕事
承ります

広告

久居一志地区医師会 「住民健康講座」ご案内

住民の方を対象に、医療や健康に関する無料の講演会を開催しています。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

- 10月12日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居総合福祉会館 (津市久居東鷹跡町20-2)
- 11月9日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居ふるさと文学館 (津市久居東鷹跡町2-3)

※講師・演題は、医師会ホームページ又は「広報津」にてお確かめください。



公益社団法人 久居一志地区医師会

津市久居本町1400番地の2
TEL: 059-255-3155 ホームページ <http://hi-med.jp/>



※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

災害ボランティア研修会を開催します

今後、高い確率で発生が予想される南海トラフ地震等に備えるため、幅広い年齢層の防災意識を高めていくことが求められています。また、災害が発生した時のために、早期にボランティアなどの支援を受け入れる「じゅえんりょく受援力」を高めていくことも重要です。

ボランティア力や受援力をテーマにした市民向け研修会です。ぜひ、お気軽に御参加ください。

- **日 時**：平成29年12月6日(水) 13:30～15:30
- **会 場**：津市芸濃総合文化センター 市民ホール
- **内 容**：『地域が支える・地域を支える』
～災害時の支援活動を通じて地域づくりを考える～
- **講 師**：にいがた災害ボランティアネットワーク理事長 李仁鉄(り じんてつ)氏
- **対 象**：自治会、自主防災会、地区社協、民生委員、災害ボランティアに関心のある方
- **申込先**：津市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 059-246-1165
- **締 切**：12月1日(金)

定員400名
参加無料

災害ボランティア座談会

災害ボランティア活動に関心がある方、災害ボランティア活動者、災害ボランティア事前登録者同士が意見交換を行う座談会を開催しています。

関心のある方は、津市社会福祉協議会地域福祉課(059-246-1165)までお問合せください。

奇数月の
第1木曜日に
開催

津市成年後見サポートセンター 担当職員が出前講座を行います

津市成年後見サポートセンターでは、成年後見制度の普及啓発活動の一環として、地域住民や地域包括支援センター、ケアマネジャー、障がい者親の会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、ふれあいいきいきサロンなどの依頼に応じ、成年後見制度の内容や成年後見人の役割などのテーマで出前講座の講師派遣を承っています。

講師料や交通費は不要ですので、お気軽にお問合せください。

- **内 容**：成年後見制度概要、成年後見人の役割、親族後見人活動の質問など
- **時 間**：30分から90分程度(御相談ください)
- **出 前 先**：津市内
- **お問合せ先**：津市成年後見サポートセンター

(津市社会福祉協議会内)
津市大門7-15
津センターパレス3階
☎ 059-246-1165



出前講座のようす

津の
キラびと☆

キラびと☆
in 津

私は、地域をキラリと輝かせるためにこんなことをしています。

TSU ぶ☆あん子 さん

津

活動内容

商店街を中心におでかけマップや居場所づくり、イベントなどのボランティア活動を行っています。

また、オレンジポストを設置し、手紙を書いたり、送ってもらうことで日々の喜怒哀楽を整理してもらっています。オレンジポストはイベントなどでも活用してもらっています。



活動の様子

わたしの想い

4年前に母親が認知症と診断されたことをきっかけに、認知症があってもなくても誰にでもやさしい地域づくりの大切さを実感しました。津新町商店街や大門商店街を中心に認知症の方だけではなく、子育て中の親子、お仕事帰りの方など誰でも気軽に利用できたり参加できるような「おでかけマップ」づくりに取り組んでいます。さらに、今後、地域のみなさんの居場所として、「だいいこハウス」の設立を検討しています。

まずは、TSUぶ☆あん子というキャラクターを地域の方に知ってもらいたいです。津のまちの未来の可能性を信じています。津のまちが、ひとが大好きなんです。

津の
キラびと☆

キラびと☆
in 白山

私は、地域をキラリと輝かせるためにこんなことをしています。

柿本 誠重 さん

白山

活動内容

60～70歳代を中心とした男性のみのメンバーでボランティアグループ「男性料理教室」を平成18年に結成、現在も代表として、食を通じた健康教室や啓発活動、子育て世代に向けた教室など食と元気を地域に届ける活動をしています。

また、健康食＝減塩を意識した、手作りの減塩みそ造りにも力を入れています。



活動の様子

わたしの想い

白山町に移り住んだ際、白山町の住民の方々の優しい人柄に感銘を受け、白山町が大好きになりました。そんな白山町にお返しをしたいという気持ちで活動しています。男性料理教室の活動の目標は、料理を通じた健康づくり、そして、いきいきとした生活を送っていただくことです。いくつになっても、達成感を得ること、新しいことに挑戦する意欲は大切だと思います。男性料理教室として活動することで、料理が完成する喜び、次のレシピへの挑戦を体験でき、その喜びを地域へおすそわけしたいと、レシピの考案と子どもから高齢者までたくさんの人とのふれあう機会を大切にしています。今後も食を通じ、大好きな白山を盛り上げていきたいと思っています。

津市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金



地域に広が

～平成29年度も赤い羽根共同

10

月から
はじまります!



介護予防教室



地域住民同士の交流会



子育て中の親子の交流会

じぶんの町をよくする

共同募
しく

～共同募金の使いみち～

福祉出前講座



災害ボランティア

心配ごと相談事業



る赤い羽根

募金にご協力をお願いします～



津駅にて街頭募金



募金の
くみ

募金へのご協力

龍王ちゃんも応援
～イベント募金会場にて～



～じぶんの町のために！～



スーパー前にて街頭募金



愛ちゃんも応援



小学生も募金に協力

ウナギを探してみよう！





介護予防 教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

●転倒予防教室

日程	場所（開催支部）	内容
10月18日(水) 13:30~15:30	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	3B体操
10月23日(月) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階(津)	講話「転ばないからだづくり②」転倒予防体操
11月16日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階(津)	講話「転ばないからだづくり③」転倒予防体操
11月16日(木) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	3B体操
12月28日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階(津)	講話「備えて安心 防災について」転倒予防体操

●認知症予防教室

日程	場所（開催支部）	内容
10月5日(木) 13:30~15:00	津市とことめの里一志(一志)	認知症を予防する在宅での生活について
10月13日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	3B体操で認知症予防
11月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	絵手紙で年賀状づくり
11月15日(水) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	音楽療法
12月1日(金) 13:30~15:30	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	レク体操
12月8日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	楽しい毛筆でカレンダーづくり

●家族介護教室

日程	場所（開催支部）	内容
10月17日(火) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	福祉用具を体験してみよう！
11月14日(火) 10:00~11:30	津市サンヒルズ安濃(安濃)	整膚(皮膚をつまむことによるリラックス方法)
12月11日(月) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	3B体操

●事前に申込みが必要です。申込方法は各支部によって異なりますので、詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

●転倒予防教室の10/23(月)・11/16(木)(津のみ)は手話通訳、12/28(木)は要約筆記の方がつきます。

御寄附ありがとうございました

平成29年6月16日～平成29年8月15日

※御了承いただいた方のみ
順不同で掲載しています。

寄附金

御芳名

・長谷川昇様

・久居新町 故 岩田 紀美子 様 従弟 塚田 保 様

物品

御芳名

・車いす 田口卓己様



合計 **103,000円**
その他物品

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

※御寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税上の寄附金控除が受けられます(限度内)。

※御寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます(限度内)。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
 ※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制)

弁護士による法律相談を各支部を巡回し、実施します。
 各会場とも、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

10月	4日(津支部)	11日(久居支部)	18日(河芸支部)	25日(美杉支部)	
11月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(美里支部)	22日(津支部)	29日(一志支部)
12月	6日(津支部)	13日(久居支部)	20日(芸濃支部)	27日(白山支部)	

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

専門相談(先着順)

元公証人、司法書士、行政書士による相談を実施します。
 午後1時から午後4時まで開設します(受付は午後2時まで)。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
法律相談など	第4火曜日	元公証人(1名)	先着9名	津センターパレス3階(津支部)
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

予約不要で、1名おおむね20分、正午から整理券を先着順で配布します。

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
 E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部	〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067
津支部	〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067
久居支部	〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2 TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
河芸支部	〒510-0314 津市河芸町浜田868 TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
芸濃支部	〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1 TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
美里支部	〒514-2113 津市美里町三郷46-3 TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

ブログも開設しています!

安濃支部	〒514-2326 津市安濃町東観音寺418 TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
香良洲支部	〒514-0314 津市香良洲町2167 TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
一志支部	〒515-2521 津市一志町井関1792 TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
白山支部	〒515-2603 津市白山町川口892 TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
美杉支部	〒515-3531 津市美杉町奥津929 TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

あなたを護る弁護士が、身近にいます

三重弁護士会

三重弁護士会(津市中央3番23号) 電話 059-228-2232
 三重弁護士会四日市支部(四日市市三栄町2-11) 電話 059-352-1756
 離婚・相続・遺言・境界・慰謝料請求。その疑問・不安。弁護士にご相談ください。

法律相談センターのご案内 ※津・四日市では、夜間・土曜相談も行っています。

予約受付電話 お悩み110番
 0570-783-110

三重県内6か所で法律相談センターを開設しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

■受付時間: 平日午前9時~午後5時
 ■相談料金 5,000円 税込(30分)

発達に不安のある子どもたち

いっぱい歌って♪ いっぱい遊ぼう♪

お母さんと子どもが絵本を通じて触れ合ったり、遊んだりして楽しい時間を過ごすため、「いっぱい歌っていっぱい遊ぼう」を開催します! 御参加お待ちしております!!

日時: 平成29年12月26日(火)
 13:00~15:30

会場: 津市白山保健福祉センター 多目的ホール
 講師: NPO法人 ほがらか絵本畑 理事長 三浦 伸也氏
 (絵本を読む人・しんちゃん)

※申込先: 津市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 246-1165



※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。