

平成29年度津市社協会費のお礼

平成29年度に会員として御加入いただきました個人・団体・法人のみなさま、ありがとうございました。会費の納入実績は下記のとおりとなり、心配ごと相談・ボランティアセンター等の各事業に活用させていただきました。

平成29年度津市社協会費納入実績
685件 1,455,000円

引き続き、平成30年度会員の募集を行っております。本部・各支部で受け付けておりますので、御協力よろしくお願いたします。

御協力ありがとうございました。



応援します！ ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンとは？

だれもが気軽に集まることができる地域の居場所です。

数人から数十人程度が集まって、住民が企画して定期的に行われています。仲間づくり、居場所づくり、健康づくり、生きがいづくりを目的に開催されています。

サロンリーダー養成講習会を開催します。

日程 10月24日(水) 9:15～16:30
31日(水) 9:30～16:30
11月7日(水) 9:30～16:30
(全3回の連続講座です)

会場 津市久居総合福祉会館 (津市久居東鷹跡町20-2)

募集は9月3日からです。詳細は各支部へお問合せください。



サロンおいその集いの様子



いきいきサロンかもめの様子

新規立上げの方法、運営資金の相談、保険の紹介や受付、用具の貸出などについても御相談ください。

サロンは、一人ひとりがともに楽しい時間を過ごしなが、個人と地域、社会をつなぐ橋渡しの拠点として、希薄化しつつある地域のつながりを再構築し、お互いに支えあい、助けあう関係を作ることを目的にしています。

まずは各支部にお問合わせください。



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

転倒予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	8月23日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「介護保険制度について」転倒予防体操
	8月23日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「介護保険制度について」転倒予防体操
	9月3日(月) 10:00~11:30	津市サンヒルズ安濃(安濃)	3B体操
	9月27日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「ロコモティブシンドロームについて」転倒予防体操
	9月27日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「ロコモティブシンドロームについて」転倒予防体操

●手話通訳・要約筆記(8/23・9/27の10:00~11:00のみ実施)が必要な方は、1か月前までにお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	8月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	認知症予防レクリエーション・塗り絵でカレンダーづくり(9月)
	8月24日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	音楽療法
	9月4日(火) 13:30~15:00	津市美杉高齢者生活福祉センター(美杉)	音楽療法
	9月14日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	音楽療法で認知症予防・塗り絵でカレンダーづくり(10月)

家族介護教室	日程	場所（開催支部）	内容
	8月1日(水) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	音楽療法
	9月18日(火) 13:30~15:00	津市とことめの里一志(一志)	ヨガでストレスマネジメント

●事前に申込みが必要です。申込方法は各支部によって異なりますので、詳しくは各教室の開催支部までお問合わせください。

介護予防教室ダイアリー



5月に開催された介護予防教室の一部を紹介します♪

認知症予防教室 ～3B体操で認知症予防～

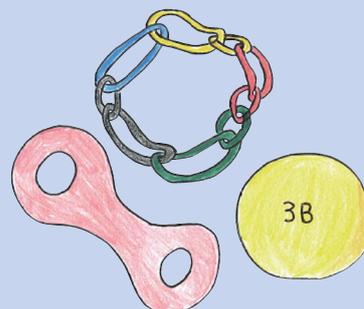
5月11日(金) 10:00~11:30 津センターパレスにて開催、参加者27名

津市社協では、年間を通じ介護予防・閉じこもり予防を目的に認知症予防教室を開催し、予防のための講話やレクリエーションを行っています。

今回は、日本3B体操協会の脇田礼子さん指導のもと、「3B体操で認知症予防」をテーマに開催しました。

ボール・ベル・ベルター(3B)を使い、懐かしい音楽に合わせて、歌いながら体を動かしました。参加者は、初めての方や昨年に引き続き参加していただいた方などさまざまでしたが、先生や他の参加者と交流しながら、わきあいあいと、笑顔がたくさん見られました。

先生からは、「毎日一つのことを継続することが大事。継続は力なり。」「たくさんの方が集まり、にぎやかに楽しみながらすることが運動につながる。」と教えていただきました。また、その中で、自宅で自主的に取り組める運動も御指導いただき、普段から健康づくりをしていくことを学びました。



御寄附ありがとうございました (平成30年2月16日～平成30年6月15日)

寄附金 合計766,000円

御芳名

●チョコチョコキ会様 ●津遊技業組合様 ●長谷川 昇様

物品

御芳名

●車いす 根来 健二様 ●布団 柿本 操様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

8月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(芸濃支部)	22日(津支部)	29日(久居支部)
9月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(津支部)	26日(安濃支部)	

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、**当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配布)**。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日*	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階(津支部)
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

※8月11日は開設しません

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津支部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

フェイスブックも見てね!

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香良洲支部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 **会員募集**

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町433-125 ☎ 224-4123

広告

久居一志地区医師会
「住民健康講座」ご案内

住民の方を対象に、医療や健康に関する無料の講演会を開催しています。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

■9月13日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居総合福祉会館(津市久居東鷹跡町20-2)

■10月11日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居総合福祉会館(津市久居東鷹跡町20-2)

※講師・演題は、医師会ホームページ又は「広報津」にてお確かめください。

公益社団法人 久居一志地区医師会
津市久居本町1400番地の2
TEL: 059-255-3155 ホームページ <http://hi-med.jp/>

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。