



津市共同募金委員会
からのお知らせ



つ社協
だより

～つたえあい 地域づくり～
ともに生きる



フェイスブック
も見てね!



僕も募金したよ!



多くの募金ボランティアの御協力のもと、
市内各所において募金運動を行いました。

★御協力ありがとうございました!★

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々の御支援と御協力をいただき、ありがとうございました。

みなさまからお寄せいただきました募金は、市内の福祉団体の地域福祉活動や三重県内の福祉施設、ボランティア団体などの活動に活用されます。

今後とも赤い羽根共同募金運動にみなさまの御支援と御協力を賜りますようよろしくお願いいたします。(募金の実績額は次号でお知らせします。)



不要になった
羽毛ふとんを寄付に



UMOUプロジェクト

羽毛製品を寄附いただくと、共同募金の財源になります!

使わなくなった羽毛製品を回収して羽毛をリサイクル!地域の福祉活動や障がい者の就労を支援するとともに、環境保全にもつながっています。みなさまの御協力をお願いします。(受入不可な製品もありますので、詳細はお問合わせください。)

●お問合わせ 津市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel 059-246-1165

新年あけましておめでとうございます

社会福祉法人津市社会福祉協議会 会長 小淵 徹夫

みなさまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の運営ならびに事業活動に対しまして、深い御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、近年における福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、少子高齢化の急速な進展に伴う家庭の介護力の低下や労働力不足など、さまざまな要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われる時期となっています。

特に、認知症高齢者や一人暮らし高齢者世帯、生活困窮者世帯が増加傾向にあり、地域社会や家族が変化する中、福祉サービスでは対応できない生活支援ニーズや社会的孤立、貧困等を背景とする深刻な生活課題が顕在化しております。

こうしたことへの対応にあたっては、公的な制度に基づくサービス・支援だけでなく、普段から地域の人たちと顔見知りの関係になり互いに支え合う地域づくりが大切です。

本会としましても、第3次津市地域福祉

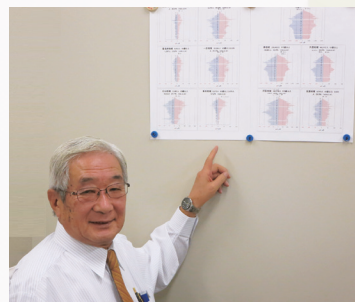
活動計画の基本目標でもあります

「ささえあい ともに生きる 地域づ

くり」の達成に向けて、「①地域における見守り体制を充実します。②誰もが主体的に生きていけるよう支援します。③誰もが福祉について考える機会を設け、活動につなげます。」といった3つを重点活動に掲げ、特に力を入れて取り組みます。

また、支援の必要な方が住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができるよう、個別支援により一層の力を注ぎ、生活困窮者への支援の仕組みづくりに向け、住民のみなさまをはじめ津市ならびに地区社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、関係団体と連携して、更なる努力をしてみたいと思いますので、御指導、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、本年もみなさまにおかれましては、幸多い年でありますように心から御祈念申し上げまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



発達に不安のある子どもたち

「いっぱい歌って いっぱい遊ぼう」を開催します!

保護者と子どもが遊びを通じて触れ合ったり、ゲーム等で楽しい時間を過ごすため、交流会を開催します。交流会では、保護者同士の情報交換や交流をする時間もあります。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時: 令和2年3月26日(木) 13:00~15:30(予定)

会場: 津市白山保健福祉センター多目的ホール

内容: ふれあい遊び、ゲーム、お茶とお菓子でふれあい喫茶

講師: NPO法人 みえ親子・人間関係研究会

対象者: 発達に不安のあるお子さんとその保護者

※お子さんの対象は小学生までとなります。

申込先: 津市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎ 059-246-1165)

参加費無料
定員30名

締切: 3/12(木)



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

※いずれの教室も、事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	1月23日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「冬場の健康～身近な感染症について～」転倒予防体操
	1月23日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「冬場の健康～身近な感染症について～」転倒予防体操
	1月27日(月) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	初めてでも大丈夫。楽しい健康レクダンスと体操
	2月19日(水) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	3B体操
	2月27日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について②」転倒予防体操
	2月27日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について②」転倒予防体操
	3月26日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「生きがいづくりについて」転倒予防体操
3月26日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「生きがいづくりについて」転倒予防体操	

●要約筆記(1/23・2/27・3/26の10:00~11:00のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	1月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	運動で認知症予防
	1月17日(金) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	ヨガ体操
	2月5日(水) 10:00~11:30	津市白山保健福祉センター(白山)	レクリエーションで認知症予防
	2月14日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	小物づくりで認知症予防
	3月9日(月) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	音楽療法
3月13日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	アンチエイジングで認知症予防	

家族介護教室	日程	場所（開催支部）	内容
	2月20日(木) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	ヨガで心身をリフレッシュ!
3月13日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	癒しの音楽療法	

生活困窮者対策支援の新たな協定を締結しました!

生活協同組合コープみえ(以下、コープみえ)と津市社会福祉協議会(以下、津市社協)は、令和元年9月19日(木)、「生活困窮者対策支援事業の連携に関する協定」を締結しました。

この協定は、コープみえが取り扱う食品等を津市社協に寄贈いただき、津市内在住の生活に困窮されている等で緊急的に支援が必要な方に食糧を提供するものです。生活困窮者等の支援に寄与するとともに、食品等の有効活用を実現することを目的としています。

コープみえと津市社協は、どちらも「だれもが安心して暮らしやすい地域づくり」を目的とした組織であり、この協定を契機として、ともに支え合いながら、地域にとって実りのある活動につなげていきます。



※本文中、敬称略

御寄附ありがとうございました (令和元年8月16日～令和元年11月15日)

寄附金 合計 **8,000**円

御芳名

●長谷川 昇様 ●河芸マジックサークル様

物 品 御芳名

●白米 松田 忠正様



※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

1月	8日(津支部)	15日(久居支部)	22日(香良州支部)	29日(久居支部)
2月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(一志支部)	26日(津支部)
3月	4日(津支部)	11日(久居支部)	18日(河芸支部)	25日(芸濃支部)

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、**当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配布)**。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階(津支部)
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

※1月3日は開設しません。

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

[フェイスブックも見てね!](#)

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいをづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ **224-4123**

広告

久居一志地区医師会
「住民健康講座」ご案内

住民の方を対象に、医療や健康に関する無料の講演会を開催しています。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

■ 1月9日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居公民館(津市久居元町2354)

■ 2月13日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居公民館(津市久居元町2354)

※講師・演題は、医師会ホームページ又は「広報津」にてお確かめください。

公益社団法人 久居一志地区医師会
津市久居本町1400番地の2
TEL: 059-255-3155 ホームページ <https://hi-med.jp/>

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。