

★ 令和2年度の津市社協の 事業方針が決まりました! ★

令和2年度 津市社会福祉協議会事業計画

～『ささえあい ともに生きる 地域づくり』～

超高齢化・人口減少社会に突入している我が国では、支援を必要とする高齢者、障がい者、生活困窮者等が増加し、社会的孤立が問題となっています。

また、「80代」の親が「50代」の子の生活を支えるというひきこもりを背景とする「8050問題」、介護と育児のダブルケアに直面する世帯の増加等、様々な課題が複雑かつ深刻化しています。

更に、国においては、2020年代初頭を目途に「地域共生社会」の全面展開を目指しており、支援を必要とする住民、世帯が抱える多様で複合的な地域生活課題について、地域住民と様々な立場の人や団体との連携によって解決を図るまちづくりを目指しています。

そうした中、社会福祉協議会は、「福祉のまちづくり」で培った様々な経験・人脈を活かし、地域の社会資源を繋ぎ、地域福祉の推進において中心的な役割を果たすことが求められています。

このような状況を踏まえ……

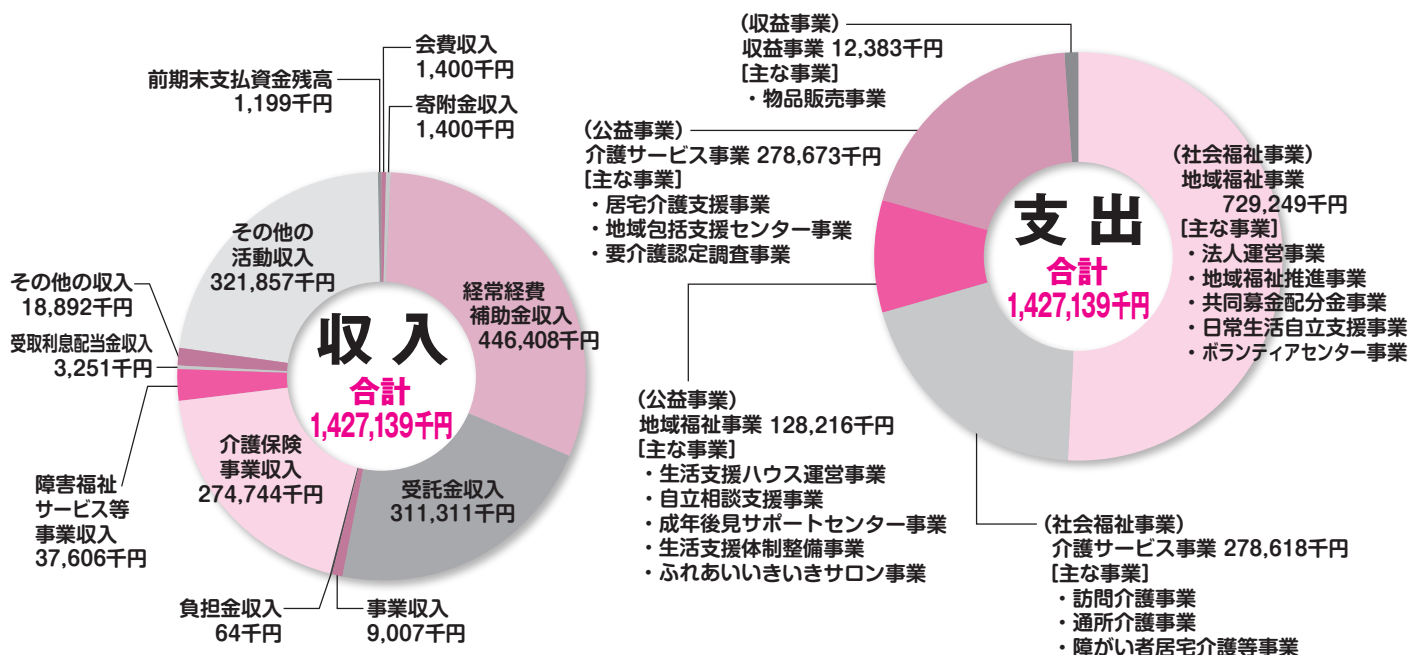
令和2年度は以下の重点目標を掲げ、地域福祉の推進に取り組めます。

- ① 経営基盤の強化
- ② 地域の見守り体制の充実
- ③ 地域福祉教育の推進
- ④ 相談支援体制の充実

※事業計画の詳細については、本部・支部窓口又は本会ホームページにて公開しています。



令和2年度 津市社会福祉協議会当初予算



※支出に関しては事業別に記載していますが、科目別の支出内訳については、本部・支部窓口又は本会ホームページにて公開の予算書等を御覧ください。

★外出支援サービス事業★



単独での移動及び公共交通機関の利用が困難な方を対象に、低額の外出支援サービスを提供しています。

利用には一定の条件と登録手続きが必要です。詳しくはホームページを御覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

登録運転手を募集しております。

- 要普通自動車免許 70歳までの方
※本会指定の講座を受講していただきます。
- 高齢者や障がいのある方の送迎(本会の車両使用)
- 時給920円、その他詳細はお問い合わせください。
※常勤ではなく、依頼があった時のみ2時間程度のお仕事です。

お問い合わせ 津市社会福祉協議会 地域福祉課 059-246-1165

フレイル(虚弱)の進行を予防するために...

自宅でもできる“ちょこっと運動”で体を守ろう!

<座っている時間を減らしましょう>

立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビを見ながら足踏みしてみるなど、体を動かしましょう。

<筋肉を維持しましょう>

関節も硬くなりがちです。ラジオ体操のような自宅でもできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動(筋肉に負荷をかける運動)も有効です。



家族や友人との“もしもし、元気?”が大切です!

<電話などを利用した交流で孤独を防ぎましょう>

ちょっとしたあいさつや会話も大切です。正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消につながります。



心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

7月	1日(津支部)	8日(久居支部)	15日(河芸支部)	22日(津支部)	29日(一志支部)
----	---------	----------	-----------	----------	-----------

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	