



「社協」は、社会福祉協議会の略称です

再生紙を使用しています

令和3年1月1日

☆NO.77☆

新春号

つ社協
だより

～ささえあい ともに生きる 地域づくり～



水害写真修復ボランティア活動



転倒予防教室



新しい生活様式で再出発!!



ふれあいいきいきサロン



元気アップ教室



福祉出前講座



赤い羽根共同募金に協力

令和3年
年頭所感

新年あけましておめでとうございます

社会福祉法人津市社会福祉協議会 会長
中村 光一



皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の活動に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、全国的に社会生活等に大きな影響が及び、本会においても様々な事業が中止、延期を余儀なくされた年となりました。しかし、これらの状況により、人と人との繋がり、絆の大切さを改めて実感する年でもありました。



本年においても、新型コロナウイルスの収束時期が見通せない状況ではありますが、感染拡大防止に配慮しながら、津市ならびに地区社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、福祉関係団体と連携して、「ささえあいとともに生きる 地域づくり」の実現に向け取り組んでまいりますので、皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、本年が皆さまにとって希望に満ちた年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました！



昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々のご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。

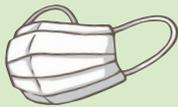
皆さまからお寄せいただきました募金は、市内の福祉団体の地域福祉活動や三重県内の福祉施設、ボランティア団体などの活動に活用されます。

今後とも赤い羽根共同募金運動に皆さまのご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。(募金の実績額は次号)



マスク・募金に

黄色い手紙応援メッセージも



ご協力ありがとうございました。

新型コロナウイルス関連事業の通称『マスクボックス事業』『新型コロナ助け合い募金』にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。大変な時だからこそ助け合い、励まし合い、皆で前を向いていこうという、気持ちのこもったご支援をたくさんいただきました。

マスクボックス事業

マスク……………8,262枚
応援メッセージ……241枚

新型コロナ助け合い募金

140,242円

令和2年9月30日現在





介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク等の持参をお願いします。

※いずれの教室も、事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	1月28日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	1月28日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	2月25日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	2月25日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	2月26日(金) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	3B体操
	3月5日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	3B体操
	3月25日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
3月25日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話	

●要約筆記(1/28・2/25・3/25の10:00~10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	1月8日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	小物づくりで認知症予防
	1月15日(金) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	ヨガ体操
	2月12日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	運動で認知症予防
	3月12日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	アンチエイジングで認知症予防
3月12日(金) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	音楽療法	

家族介護教室	日程	場所 (開催支部)	内容
2月24日(水) 10:00~12:00	津市白山保健福祉センター(白山)	笑い癒しのレクリエーション	

ふだんのつながり 地域の力!

新型コロナウイルス感染拡大(以下、コロナ)の影響で、日常的に集まりづらい状況ですが、地域のみなさんから、前向きな話や温かいエピソードをお聞きしましたので、紹介します。

●サロン活動で集まれないので、認知症予防のために間違い探しのプリントをサロン参加者宅のポストへ投函して、答え合わせをした。プリントの返答がない方は、お電話でお元気かどうか確認しました。(サロン主催者)

●いつも同じ時間にご近所から朝食を作る音や匂いがしてくるので、「今日もお元気だな～」と思っています。(民生委員)

●ご近所と話をすることの大切さを再認識できました。(地域住民)

●高齢者用のスマートフォン教室があれば、リモートで会話できるかも。(地域住民)

●コロナで顔を合わせて話をすることが難しいのでサロン仲間と交換日記をしています。(サロン参加者)

●サロンは開催されないけど、電話で連絡をとりあったりしています。でも、やっぱりまた、集まりたいわ。(サロン参加者)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、つ社協だより掲載の介護予防教室、心配ごと相談及び各事業は中止または延期の可能性があります。開催等については、4ページに記載の本部・各支部へお問い合わせください。

御寄附ありがとうございました (令和2年8月16日～令和2年11月15日)

寄附金 合計 **15,000円**

御芳名

- 津市母子父子寡婦福祉会 河芸支部様 ●匿名様

物 品 御芳名

- 食品 公益社団法人津青年会議所 理事長 前田 克彦様
- 卓上シールド、飛沫飛散防止フィルム パナック株式会社様



※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

1月	6日(津支部)	13日(久居支部)	20日(香良洲支部)	27日(白山支部)	
2月	3日(津支部)	10日(久居支部)	17日(一志支部)	24日(久居支部)	
3月	3日(津支部)	10日(久居支部)	17日(河芸支部)	24日(津支部)	31日(芸濃支部)

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、**当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)**。

内 容	相談日	相談員	受付人数	場 所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センター パレス3階
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

※1月1日(金)は開催しません。

編集・発行



社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**

URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 **津市シルバー人材センター**
津市三重町津興433-7 ☎ **224-4123**

令和2年度 津市社協会員募集!

津市社協は、「ささえあい とともに生きる 地域づくり」を目標に、地域と一体となり、地域のつながりと支え合いのもと、誰もが暮らしやすい地域づくりを進めています。広く個人、団体・法人のみなさまにご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社協会費 個人：一口 **1,000円以上**
団体・法人：一口 **3,000円以上**

※加入は、本部・各支部で受け付けています。

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。