



津市共同募金委員会 からのお知らせ

令和3年度赤い羽根共同募金運動 全国一斉スタート

つ社協 だより

地域づくり～
ともに生きる



御協力いただいた募金は津市内の
地域福祉活動や災害ボランティア
活動等に使われています。



津市内各地で募金に
御協力いただきました！



(写真は今までの様子です)

地域であつめる

共同募金のしくみ

地域でつかう

赤い羽根共同募金運動に御協力をお願いします！

令和3年 10月1日～12月31日



津市社会福祉協議会 令和4年度採用 正規職員募集

令和4年4月1日採用職員を募集しています。募集内容等の詳細は、本会ホームページに掲載していますので、御覧ください。



見えた! ひろがる地域福祉活動

～食べることを通じて、地域課題を解決～

「食料費を切り詰める生活、地域の助け合いで少しでも支援を」

新型コロナウイルスの感染拡大による長引く自粛生活を経て、子ども食堂やフードバンクなどを通して生活に困っている人たちへの支援が各地で広がっています。こうした支援団体の多くは、困っている人の声を受けて、支援を始めるケースがほとんどです。

すべての課題を解決することはできませんが、まずできることから始める。皆さんも助け合い活動に参加しませんか？地域の皆さんの助け合いの気持ちを形にしていきましょう。詳細については、地域福祉課へお問い合わせください。



▲社協へ寄附いただいた食料を団体へお渡ししました。▲



お米や保存食品がとても喜ばれました。「食料に困るという課題に至るまでにはさまざまな事情があり、辛さに寄り添えるきっかけにもなる」との言葉が印象的でした。その食料には多くのメッセージが込められているのを強く感じました。

災害ボランティアの活躍 ～ボランティア活動でしかできない支え合い～

日本各地で毎年のように起こる災害。被災地及び被災者の生活再建には、生活面や精神面等の支えが求められます。災害ボランティアは公的なサービスでは対応しにくいニーズ(困り事)に大きな力を発揮し活躍いただいています。

津市では、本会が「津市災害ボランティアセンター」を運営し、災害ボランティアに関する業務を行うこととなっています。ボランティアと困り事を結びつけるほか、資機材の貸出しや困り事の把握、資金集めや広域的なボランティア募集など、生活再建のための支援を行うボランティア活動を応援します。

ボランティア・災害ボランティアセンターに関するお問い合わせは、地域福祉課までお願いいたします。

●主なボランティア活動●

- がれきの撤去、分別
- 泥だし
- 室内清掃
- 引越しのお手伝い
- 物資、衣類の仕分
- 炊き出し
- 心のケアのお手伝い
- イベントやサロン活動の支援

(参照:政府広報オンライン)



令和3年度 津市社協会員募集中

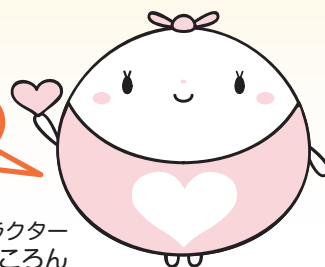
津市社会福祉協議会は、「ささえあい ともに生きる 地域づくり」を基本目標として、だれもが暮らしやすい地域づくりを進めています。本会の趣旨に賛同された方からいただいた会費は、地域のボランティア活動など、地域に根ざした社協活動をさらに充実させていくための貴重な原動力となりますので、御協力よろしくをお願いいたします。

- 賛助会員(個人) 1,000円以上
- (団体・法人) 3,000円以上

会員の募集は年間を通じて行っておりますので、今年度も御協力よろしくをお願いいたします。

津市社協本部・各支部で受け付けているコロナ

津市社協マスコットキャラクター こころん





介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの持参をお願いします。

※いずれの教室も事前に申込みが必要です。津は本部、その他は各支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	10月28日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	10月28日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	11月19日(金) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	太極拳
	11月25日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	11月25日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	12月9日(木) 14:30~16:00	津市一志農村環境改善センター(一志)	講話、転倒予防体操
	12月15日(水) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	運動療法体操
	12月23日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
12月23日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操	

●要約筆記(10/28・11/25・12/23の10:00~10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所（開催支部）	内容
	10月7日(木) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	軽体操
	10月8日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	リズム体操
	11月9日(火) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	音楽療法
	11月12日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	絵手紙にチャレンジ
	11月12日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	音楽療法
	12月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	楽しい毛筆で認知症予防
12月16日(木) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	音楽療法	

家族介護教室	日程	場所（開催支部）	内容
	10月19日(火) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	リラクゼーション
	10月21日(木) 10:00~11:30	津市白山保健福祉センター(白山)	疲れた体と心をリラックスさせよう
11月4日(木) 13:30~15:00	津市美杉高齢者生活福祉センター(美杉)	リラックスした時間を過ごしませんか	

転倒予防教室

太極拳



▲昨年、河芸支部で開催された転倒予防教室の様子です。皆さんでいくつか太極拳の型を体験しました。今年、どんな型なのかお楽しみに～

▼毛筆で認知症ケア

久々に筆を取るという方が大半です。練習時間もあるので初めての方も安心してください♪(画像は昨年作品です)



認知症予防教室

楽しい毛筆

家族介護教室

リラクゼーション



▲白山支部での家族介護教室の様子です。講師の先生のお話とセルフマッサージの仕方を教えてもらいます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、つ社協だより掲載の介護予防教室、心配ごと相談及び各事業は中止または延期の可能性があります。開催等については、4ページに記載の本部・各支部へお問い合わせください。

御寄附ありがとうございました (令和3年6月16日～令和3年8月15日)

寄附金 合計 **130,000円**

御芳名

●匿名様 ●三重三林会 代表 望木 幹雄様

物品 御芳名

●マスク 匿名様 ●食品 マルハン津店様 ●食品・日用品 株式会社ダイナム様
●お手玉 ふれあい長寿津様 ●介護用オムツ 匿名様 ●米 榊原地区社会福祉協議会様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

10月	6日(津)	13日(久居)	20日(芸濃)	27日(津)
11月	10日(久居)	17日(白山)	24日(津)	
12月	1日(久居)	8日(安濃)	15日(津)	22日(美杉)

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、**当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)**。

内容	相談日	相談員	受付人数	場所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

編集・発行  社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
メールアドレスはホームページで御確認ください。

本部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067
久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
香良洲支部 〒514-0315 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ **224-4123**

広告

津の雨漏りを止める会社です!

レディオキューブFM三重・毎週水曜日【雨漏り2時20分!】放送中

小河 雨漏り調査は無料です。
水谷 雨漏りは原因を見つけることが
野呂 「止らない雨漏り」を防ぎます。

公式サイトはこちら

情熱リパジョ(受付 8:00 ~ 20:00・365日対応)
家を元気にする会社
本店:津市久居野村町515-3 **0120-246-194**

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。