



つ社協 だより

～たまたあい ともに生きる 地域づくり～

見えた！
ひろがる地域福祉活動
～だれかと繋がる気持ちこころ～

万羽鶴大作戦

- you are not alone -

美杉地区社会福祉協議会と津市社会福祉協議会美杉支部が、自粛が続くコロナ禍に、自宅に居ながら様々な方がつながっていることを感じてもらおうと、万羽鶴大作戦を行ないました。保育園、学校、施設や各種団体の会員をはじめとした美杉町内多くの方に協力をいただき、一万羽を大きく上回る折鶴が集まりました。



新型コロナウイルス終息を願って みんなで作ろう！

万羽鶴大作戦

-you are not alone-

鶴は縁起のよい鳥で、健康、長寿の象徴として昔から親しまれてきました。また、折り鶴は日本の伝統的な文化である折り紙の一つですが、今年では平和のシンボルともなわれ、特に、折鶴を集めた千羽鶴は、平和や安全の願いとして様々な場面で作られています。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛が続く中、家にいる時間が長くなりました。そこで、皆様のご協力を得て、千羽鶴ならぬ「万羽鶴」を作製し、贈り合う自覚が一日も早くはたかると願っています。皆の「願い」を鶴にのせて、大きな一つの「万羽鶴」へ！

折鶴は美杉総合支所他各出張所、美杉高齢者生活福祉センター等に設置していますので、ご自由にお持ち頂き、折鶴の作成にご協力下さい。出来上がったのは折鶴が設置されている場所でお届けします。「万羽鶴」の設置は、美杉地区社協会「だより」や美杉総合支所発行の「美杉だより」にてお知らせいたします。

美杉地区社会福祉協議会
社会福祉法人津市社会福祉協議会 美杉支部
電話 059-274-0022

担当者手記
大変な時期、改めて地域のつながりの大切さを実感しています！



津市共同募金委員会
からのお知らせ

市内で集まった共同募金は主に、市内の地域福祉推進に活用されます。
また、新型コロナウイルス感染症対策事業や生活困窮世帯の為の事業(緊急食料等)にも活用されています。



三重県共同募金会が津市長を表敬訪問

御協力ありがとうございました！

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々の御支援と御協力をいただき、ありがとうございました。
今後とも赤い羽根共同募金運動に皆さまの御支援と御協力を賜りますようよろしく申し上げます。(募金の実績額は次号)



令和3年度 新規採用職員



中村会長



一会長と職員が語る、今後の津市社協とは—
令和3年度新規採用職員4名と中村会長による
津市社協についての座談会を開催しました!!

小倉さん・足立さん
阪田さん・澤井さん



※撮影のため、一時的にマスクを外しています。



中村会長:今日は、積極的にいろいろ聞かせていただきたいと思います。

職員4名:よろしくお願いします!!

中村会長:まず、約半年程、津市社協の職員として働いてみてどうですか?

阪田:職員の皆さんや、地域の方々も本当に温かい方ばかりで、初めてのことに挑戦してみようと前向きな気持ちで取り組めていて、働いていて「楽しいな!」と感じています。

中村会長:好印象をもっていただいたことは、非常に嬉しいです。ありがとうございます。

中村会長:印象的なことはありましたか?

小倉:経済的に困っている人がたくさんいるのだなと思いました。

足立:高齢者世帯だけではなく、若い世代でも生活に困っている方が多いという印象を受けました。

阪田:一方で、法人や団体だけでなく個人の方からも「子ども食堂で食べてほしい」とたくさんの食料寄附をいただけることに驚いています。

澤井:利用できる介護保険サービスの少ない地域があると感じました。ヘルパーやデイサービス等がもう少しあれば、地域で住み続けることができると思います。

中村会長:生活に困っている方もいれば、何かできることはないかという方もいます。

普段の生活では見えなかったことが社協に入ってみえてきたかなと思います。

その人たちのために何ができるか考えて仕事をするのが社協だと思います。

中村会長:最後に、どんな社協にしていきたいですか?

小倉:地域の方々のニーズに的確に応えることができ、津市に社協があつてよかったと思ってもらえるようにしたいです。

足立:社協の認知度をあげて、気軽に相談できるところにしていきたいです。

阪田:自分も、一歩外に出たら地域のひとりということを忘れず、地域の一員としての視点に立ち、地域を一番考えていきたいと思っています。

澤井:いつでも社協に行ったら相談に乗ってくれる、解決に導いてくれる、「困ったときは社協」というイメージを広めていきたいです。

中村会長:わたしも皆さんと同じ気持ちです。

地域のひとと「なんでも困ったときは社協に来てください。」「また行きます。」というキャッチボールができる、そんな社協になったらいいなと思っています。

今、皆さんは、いろいろと社協のイメージを持っていると思いますが、これからの社協のイメージを作っていく立場ですし、少しでも人の助けになる立場にいますので、そのことを意識して業務に従事していただけたらと思います。今年も一緒に津市社協を盛り上げていきましょう。





介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※いずれの教室も事前に申込みが必要です。津は本部、その他は各支部までお問い合わせください。

| 転倒予防教室 | 日程 | 場所 (開催支部) | 内容 |
|--------|----------------------|------------------|-----------|
| | 1月27日(木) 10:00~11:00 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |
| | 1月27日(木) 11:15~12:15 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |
| | 2月9日(水) 10:00~11:30 | 津市美里社会福祉センター(美里) | 3B体操 |
| | 2月24日(木) 10:00~11:00 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |
| | 2月24日(木) 11:15~12:15 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |
| | 3月11日(金) 13:30~15:00 | 津市芸濃庁舎(芸濃) | 3B体操 |
| | 3月24日(木) 10:00~11:00 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |
| | 3月24日(木) 11:15~12:15 | 津センターパレス地下1階(津) | 講話、転倒予防体操 |

●要約筆記(1/27・2/24・3/24の10:00~10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

| 認知症予防教室 | 日程 | 場所 (開催支部) | 内容 |
|---------|----------------------|------------------|-------------------|
| | 1月11日(火) 13:30~15:00 | 津市とことめの里(一志) | セルフヘッドケア&アロママッサージ |
| | 1月14日(金) 10:00~11:30 | 津センターパレス3階(津) | 音楽を聴いて覚えて脳もトレーニング |
| | 1月28日(金) 13:30~15:00 | 津市サンデルタ香良洲(香良洲) | 音楽療法 |
| | 2月4日(金) 10:00~11:30 | 津センターパレス3階(津) | 運動で認知症予防 |
| | 2月10日(木) 10:00~11:30 | 津市白山保健福祉センター(白山) | セルフヘッドケア&アロママッサージ |
| | 3月11日(金) 10:00~11:30 | 津センターパレス3階(津) | アンチエイジングで認知症予防 |
| | 3月18日(金) 13:30~15:00 | 津市サンヒルズ安濃(安濃) | 音楽療法 |

| 家族介護教室 | 日程 | 場所 (開催支部) | 内容 |
|--------|----------------------|----------------|----------------------|
| | 1月13日(木) 13:30~15:00 | 津市久居総合福祉会館(久居) | 音楽療法 |
| | 2月17日(木) 10:00~11:30 | 津センターパレス3階(津) | アンダーコントロール ~気持ちの静め方~ |

転倒予防教室

転倒予防体操(津)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、規模縮小で実施中



◀ 講師の先生の動きを手本に、体全体を使い音楽に合わせて、体操を行います♪

(体操は約45分
講話は約10~15分)

認知症予防教室

音楽療法(安濃)

※ソーシャルディスタンスを保ちながら実施中



◀ 写真は、昨年の様子です。懐かしい曲を聴きながら、手遊びや簡単なダンスを行います♪

羽毛製品を寄附いただくと、赤い羽根共同募金の財源になります!

使わなくなった羽毛製品リサイクルで新たな製品と募金に変わります!
(受入不可な製品もありますので、詳細はお問い合わせください。)

回収場所: 本会窓口及び丸正クリーニング各直営店様

●お問い合わせ 津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 059-246-1165

他にも募金機能付
自動販売機の設置も
募集しております!



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、つ社協だより掲載の介護予防教室、心配ごと相談及び各事業は中止または延期の可能性があります。開催等については、4ページに記載の本部・各支部へお問い合わせください。

御寄附ありがとうございました (令和3年8月16日～令和3年11月15日)

寄附金 合計 **74,125円**

御芳名

- 第5回南郊中学卒業生同窓会 様
- 匿名 様

物 品 御芳名

- 食品 明治安田生命保険相互会社津中央営業部 様
- 玄米 匿名 様
- 白米 匿名 様
- 食品 マルハン津店 様
- 栗 匿名 様
- 介護用オムツ 田中 晴大 様
- ベビー用食品 匿名 様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

| | | | | | |
|----|--------|---------|---------|---------|----------|
| 1月 | 5日(津) | 12日(一志) | 19日(久居) | 26日(津) | |
| 2月 | 2日(芸濃) | 9日(久居) | 16日(津) | | |
| 3月 | 2日(河芸) | 9日(美里) | 16日(津) | 23日(久居) | 30日(香良洲) |

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)。

| 内容 | 相談日 | 相談員 | 受付人数 | 場所 |
|------------------|-------|----------|-------|------------|
| 相続・贈与・土地問題など | 第2土曜日 | 司法書士(2名) | 先着18名 | 津センターパレス3階 |
| 遺言書、遺産分割協議書の作成など | 第1金曜日 | 行政書士(1名) | 先着9名 | |

編集・発行  社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
メールアドレスはホームページで御確認ください。

- 本 部** 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067
- 久 居 支 部** 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
- 河 芸 支 部** 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
- 芸 濃 支 部** 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
- 美 里 支 部** 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

- 安 濃 支 部** 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
- 香 良 洲 支 部** 〒514-0315 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
- 一 志 支 部** 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
- 白 山 支 部** 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
- 美 杉 支 部** 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ **224-4123**

広告

津の雨漏りを止める会社です!

レディオキューブ FM 三重・毎週水曜日【雨漏り2時20分!】放送中

小河 雨漏り調査は無料です。
水谷 雨漏りは原因を見つけることが
野呂 「止らない雨漏り」を防ぎます。

公式サイトはこちら

情熱リパブリック (受付 8:00 ~ 20:00・365日対応)
家を元気にする会社
本店：津市久居野村町515-3 **0120-246-194**

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。