

令和6年1月1日

No.92

新春号

人生100年時代を豊かに

～社会参加で介護予防を～



令和5年10月26日に行われた津市老人クラブ連合会第2回グラウンドゴルフ大会の様子

謹賀新年



高齢になっても、社会参加活動を通じて心の豊かさや生きがいを得られ、自身の健康にもつながるといわれます。

『笑う門には福来る』ということわざがあるように、仲間と一緒に笑い、語り、交流することで、健康に大きな効果が期待できます。

津市社会福祉協議会では、ふれあいいきいきサロンや各地域の高齢者団体など、高齢者が地域活動の担い手として活動できる場の支援や、介護予防の取り組みを行っています。



「社協」は、社会福祉協議会の略称です。

「つ社協だより」は、共同募金配分金の財源を活用し発行しています。

安濃地域 認知症キッズサポーター養成講座

安濃地域の小・中学校の児童・生徒が、安濃地区民生委員児童委員協議会の協力のもと津北部西地域包括支援センターの皆さんから、認知症について学習しました。

いくつかの「こんな場面に遭遇したときどちらの行動をとりますか。なぜそうしましたか。」の例題を通して、「認知症がどのような病気か」「認知症の人の気持ちを理解しどのように接したらいいか」を勉強し、自分たちにできることを考えました。



質問

真冬の登校中にお年寄りが寒そうな服装でくつを履かずに座っています。声をかけたら「一人でいたい。大丈夫よ。」と言われました。そのまま学校に行きますか。

※この質問は小学校で問いかけた質問です。

「そのまま学校に行く」の意見

- ・「一人でいたい」と言っているから。
- ・早く学校に行きたいから。
- ・学校に行って相談する。
- ・怖いかもしれないから。
- ・どんな人かわからないから。

「そのまま学校に行かない」の意見

- ・風邪をひくかもしれないから。
- ・病気かもしれないから。
- ・凍えてしまうから。

9/28 草生小学校 2・3年生



11/10 村主小学校 6年生



12/1 東観中学校 2年生



認知症の人への対応のお約束
[3つのない]

1. おどろかせない
2. 急かさない
3. 心を傷つけない

※やってみたくてもむずかしいと思ったら、近くの大人にたのみましょう。

大切なことだね!



認知症

さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる「脳の病気」です。

認知症

キッズサポーター

認知症の人やその家族を温かく見守り、声かけや手助けができる応援者(サポーター)です。

介護予防教室日程

元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

※いずれの教室も事前に申込みが必要です。津は地域福祉課、その他は各支部までお問い合わせください。



	日程	場所(開催支部)	内容
転倒予防教室	1月 5日(金) 10:00～11:30	津市サンヒルズ安濃(安濃)	運動療法体操
	1月11日(木) 13:30～15:00	津市美杉高齢者生活支援センター(美杉)	3B体操
	1月25日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	1月25日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	2月21日(水) 13:30～15:00	津市白山保健福祉センター(白山)	転倒予防体操
	2月22日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	2月22日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	2月22日(木) 10:00～11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	ヨガ
	3月 8日(金) 13:30～15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	3B体操
	3月28日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	3月28日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操

●要約筆記(1/25・2/22・3/28の10:00～10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

	日程	場所(開催支部)	内容
認知症予防教室	1月19日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	運動で認知症予防 <small>申込1/5(金) 9時～</small>
	1月24日(水) 10:00～11:30	津市久居総合福祉会館(久居)	音楽療法
	2月 5日(月) 13:30～15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	音楽療法
	2月 9日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	音楽療法 <small>申込1/26(金) 9時～</small>
	3月15日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	アンチエイジング(脳トレ) <small>申込3/1(金) 9時～</small>

津市成年後見サポートセンター市民向け講演会を開催します!!

- 日時** 令和6年3月16日(土) 10時から12時まで
- 会場** オンライン開催(ZOOMミーティング)
- 対象者** 市民後見人や意思決定支援に興味のある方
- 定員** オンライン視聴50名程度
- 内容** 「成年後見制度における佐渡モデル～本人の希望を軸とした支援から学ぶ～(仮)」
- 講師** 一般社団法人SADO Act 相談支援センターそらうみ
主任相談支援専門員 本間 奈美氏
- 申込** QRコードまたは、以下お問い合わせ窓口からお申込み下さい。
- 申込締切** 令和6年2月29日(木)まで



お問い合わせ | 津市社会福祉協議会 生活支援課
津市成年後見サポートセンター TEL 059-246-1165 E-MAIL honbu-seikatsu@tsu-shakyo.or.jp

御寄附ありがとうございました

(令和5年8月16日～令和5年11月15日)

寄附金	合計 225,000円	御芳名 ● 匿名様
物 品	御芳名 ● 食品 真宗高田派彰見寺様 ● 食品 株式会社ミエライス様 ● 食品 ヤマモリ株式会社様 ● 食品 マルハン津店様 ● 食品 匿名様 ● 米 匿名様 ● 米 岩脇則生様 ● 食品 三重県行政書士会様 ● 食品 井村屋グループ株式会社様 ● 食品、日用品等 ダイナム三重津高茶屋店様	

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

津市の地域課題解決を進めるため、御寄附のかたちで私たちを支えてください。

- 本会へ寄附していただく**
 - ・本会発行の「つ社協だより」に、御寄附いただいた方の御名前を掲載させていただきます。
 - ・高額のお寄附については、津市社会福祉大会における表彰の対象とさせていただきます。
※広報掲載・表彰対象は御希望の方のみ。
- 御寄附の例**
 - ・企業や団体の設立記念や解散時 ・葬儀の香典返しに代えて
 - ・フリーマーケットやチャリティーイベントの売上げ ・遺贈寄附 等

津市共同募金委員会 からのお知らせ

御協力ありがとうございました！

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々の御支援と御協力をいただき、ありがとうございました。

今後とも赤い羽根共同募金運動にみなさまの御支援と御協力を賜りますようお願いいたします。(募金の実績額は次号に掲載します。)



編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
メールアドレスはホームページでご確認ください。

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階

総務課 TEL(059)213-7112 FAX(059)224-6067
生活支援課 TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町棕本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

地域福祉課 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067
介護サービス課 TEL(059)246-1166 FAX(059)224-6067

香良洲支部 〒514-0315 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一志支部 〒515-2521 津市一志町井開1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事しましょう**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ 224-4123

広告

津の雨漏り ならお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194
8:00~20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。