

"あなた" から "アナタ" へ ボランティアメッセージ

Tsu-city
Volunteer-center
Magazine

Volun TSU

ぼらん津

ほりん津

Vol. **16**
2008.
MAY

津市ボランティアセンター情報誌

CONTENTS

ピックアップ記事 / 『聴く』ことが大切 ～傾聴ボランティア～

【津津うらボランティア】

[More topics]

□地域ボランティア掲示板 / 河芸地区、香良洲地区

□津市ボラセン情報 / 2008車イス体験ふれあいウォークラリー大会を開催します！

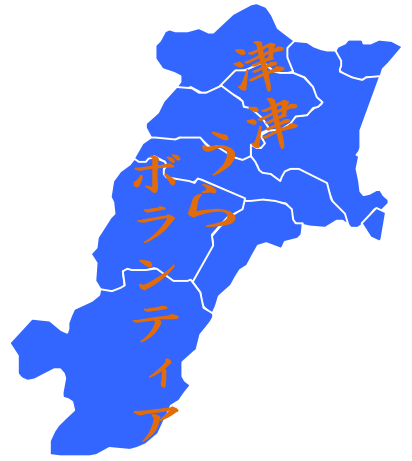
Pickup



～傾聴ボランティア～

『聴く』ことが大切





第5回



『聴く』ことが大切
～傾聴ボランティア～

今回は、病院や施設ですごされるみなさんの心のケアに取り組まれるボランティアさんにお話しを伺った。
施設だけではなく、地域にみえる一人暮らしの老人など、話し相手が必要とする方は少なくない。そんなみなさんの話に「耳を傾ける」活動とは？
“傾聴ボランティア”について知っていただく機会としたい。

傾聴ボランティアとは

病院や特別養護老人ホーム、あるいは福祉施設ですごす患者さんやお年寄り、障がいを抱えて生きている人など、援助を必要としている人々を訪問して、そのさまざまな想いや言葉に耳を傾けることで共感と心のケアを共にすることをめざすボランティアです。

傾聴ボランティアを始められたきっかけは？

私は高齢者について、「さみしい」というイメージがあるんです。そういうさみしい高齢者を誰が救ってるのかなあと色々探しているうちに、「ホールファミリーケア協会」を見つけたんです。

「これは！」と思って勉強しにいったんです。6ヶ月かかりましたね。

最初、先生からは「あなた高圧的にしゃべるから駄目だよ」なんて注意されましたけど、そのうち話し言葉がソフトになったと褒められるようになってきて。

勉強が終わってすぐに活動したかったんですが、この中勢地区には組織がなく困ったんです。とにかく自分で始めてみようとして施設を訪ね始めたんですが、ある施設からは「すぐ来てほしい」と言われましたよ。

活動中気を付けている事はありますか？

傾聴ボランティアは、
・相手の人格を重んじる
・守秘義務を絶対守る
・人生の先輩として品格を持った対応

をする

これらが大切なんです。仕事柄自分からお話しするほうが好きなんです。活動中は聴くことに重きをおきます。

若い人でも高齢者でも「さみしい」という感情は同じですよ。

若い人はどこかに出かけたリしてストレスを解消したり、さみしい思いをする人も少ないです。しかし施設にいる高齢者は、気の合わない人もいたりするなかで、大変さみしい思いをすることが多いようです。

目が不自由な方や耳が不自由な方の対応も気にしていますが、「言葉の使い分け」が難しいと感じます。無責任なことは言えません。真剣勝負といった感覚ですね。



実際に活動してみても心に残ったことはどんなことですか？

この間、「お医者さんに診てもらったんだけど」と相談されたことがありました。施設の職員さんにも言いにくいことがあったんでしょね。他のボランティアとは違う点でしょうね。

「何か話しを聞かせてくれるの？」と

言ってきた利用者さんがいましたが「私は聴く方だよ」なんて笑ってましたが、やはり聴くだけではなく少し話しをしたりもしますね。

「また来てね」と言われたり待っていてくれたりすると嬉しいですよ。百歳の人とお話しした時は「私はあなたからしたらまだまだ子どもだよ」と言って笑ったこともありました。

今後も「傾聴ボランティア」としてのご活躍を期待しています。

傾聴ボランティアという言葉を始め知った方や興味がある方は是非一度ボランティアセンターにご相談ください。

今月のひと： 真鍋允士さん



施設で生活されている方々と向き合っている、今日もその言葉に耳を傾けている。主に白山地域で活動されている。

今月のことば：

一話し上手は聞き上手

(はなしじょうずはききじょうず)

話の上手な人というのは、人の話を聞くのも上手だということ。

【裏表紙へ】

みみより情報を載せてみませんか？

ボランティアグループのメンバー募集のこと
イベントお知らせのこと
ボランティア募集のこと など
詳しくは、お近くのボランティアセンター(津市社協・各支部)まで！



地域ボランティア掲示板

ボランティア募集

(香良洲地区)

『福祉夏祭り』前日準備 協力ボランティア募集！

今年も、香良洲地区社協では7月5日(土)に「福祉夏祭り」を計画しています。

会場設営(提灯の取付、床のシート張り、机・イスの設置等)の準備作業に協力していただけるボランティアさんを募集しています。

***日 時** 平成20年7月4日(金)
13:30～

***集合場所** サンドelta香良洲
多目的ホール

ボランティアセンター香良洲
Tel/292-7711

メンバー募集

(河芸地区)

音訳ボランティア 草笛の会

高齢に向かうことにより字は読みづらくなります。
大きな活字本もありますが、1冊が大きくて重いので
取り扱いにくいものです。また視覚障がい者の方にはま
ったく読めない方もみえます。

こんなことから活字をテープに録音した音の本、耳の
本作りに取り組んでいます。

私たちは河芸図書館を拠点として活動しています。

聞き手が聞きやすいテープ作りをするため、月に一度
勉強会をしています。録音は各人が都合のよい時に河芸
町のほほえみセンターの録音室で行います。

勉強会以外の作業は決められた時間ではなく、無理な
く自分の都合に合わせて進めています。



興味のある方は、ぜひ、私
たちといっしょに「やりが
い」を感じましょう!!

ボランティアセンター河芸
Tel/245-8888

津市ボラセン情報

2008車イス体験ふれあいウォークラリー大会を開催します！

ただいま**参加チーム**を募集中！ 多数のご参加を!!

津市社会福祉協議会(津市ボランティアセンター)では、来る6月15日(日)に車イスを利用したウォークラリー大会を開催いたします。

障がいの有無やお住まいの地域(市内・市外)を問わず、
若い方から年配の方まで「どなたでも参加していただける大会」を
目標に開催いたします。

ご家族・友人など、多数お誘い合わせの上、ご参加ください。

★実行委員(ボランティアスタッフ)も随時募集中!!

※申し込み・問い合わせは、津市社会福祉協議会(大会事務局)まで！
各支部内の地区ボランティアセンターで受け付けています。
(連絡先は本誌裏表紙に記載)

参加申し込み

- 1チーム4～6人とし、3人以下や個人の場合、他グループと混成チームとなります
- 市内・市外を問わず申し込みいただけます
- 参加費は無料です

しめじ編集長のメのことば

6月といえば…
車イス体験ふれあいウォークラリー大会
です。

「梅雨」と思っていたあなた。今からでも遅くありませんよ(^-^)
一度、大会に参加してじめじめを吹き飛ばしてみませんか？

しめじ編集長も出会いを楽しみにしていますよ(^-^)



あなたと、ボランティアしたい。

ぼらん津 Vol.16

2008年5月号
(2008年5月15日)

発行/津市ボランティアセンター

※誌面中、ボランティアセンターを『VC』と表記することがあります。

社会福祉法人 津市社会福祉協議会
津市ボランティアセンター

〒514-0027 津市大門7-15
津センターパレス3階
Tel/059-213-7111 Fax/059-224-6067
E-mail/chiki@tsu-shakyo.or.jp
津市社協 HP/http://www.tsu-shakyo.or.jp

津市社協 各支部内のボランティアセンター

VC津	Tel/059-213-7111	VC安濃	Tel/059-268-5804
VC久居	Tel/059-256-1202	VC香良洲	Tel/059-292-7711
VC河芸	Tel/059-245-8888	VC一志	Tel/059-295-0066
VC芸濃	Tel/059-265-4531	VC白山	Tel/059-262-7029
VC美里	Tel/059-279-3366	VC美杉	Tel/059-274-0023

話し上手は聞き上手

(はなしじょうずはききじょうず)

「聞き上手は話し上手」ともいう。
対義語として、「聞き上手の話し下手」(人の話を上手に聞ける人は、話すのは不得意だということ)という言葉もあるそうです。

キリトリ線

郵便はがき

50円切手を貼ってください

5 1 4 0 0 2 7

津市大門7-15
津センターパレス3階

社会福祉法人 津市社会福祉協議会
地域福祉課
ぼらん津 係

(フリガナ) お名前	年齢	才代
〒 ご住所		
ご連絡先 (連絡を必要とされる場合はお書きください)		
Tel/	メール/	

※記入自由

Fax またはメールでの返信も可能です (Tel/213-7111)
Fax/059-224-6067 メール/chiki@tsu-shakyo.or.jp

やま折り

折って裏側をフリで貼り付ける

ぼらん津 読者の声

ぼらん津 No.16 2008.5月号

今後の“ぼらん津”の参考にさせていただきます。
読者のみなさんのご意見・ご提案をお聞かせください。

- 1 ぼらん津をどのようにして(どこで)ご覧になりましたか
(社協、市役所、公共施設、ボランティアグループ、知人など)
- 2 今回のぼらん津で興味、関心があった記事は？
- 3 ボランティア関係者で、「取材してほしい」、「イベントや活動の告知・募集してほしい」、「記事を掲載してほしい」など、ご要望があればお聞かせください

お名前() 連絡先(Tel ())
- 4 情報誌を置いてくださる施設・お店をご紹介ください

名称 () 連絡先(Tel ())
- 5 ご意見・ご感想をおきかせください。
(内容やその他のことについて)

キリトリ線

…ご協力ありがとうございました…