

みんなで支える 地域の暮らし 見守りネットワークに参加しましょう



1 見守りとは～なぜ、今「見守り」が必要なのか～

超高齢社会の到来や近隣関係の希薄化等を背景に、地域での孤立化等がますます問題視されています。

孤立化等により、困りごとを抱えた本人が、①自ら相談に行く力がない場合や、②周囲が気づいていても対応が分からない等の場合、専門機関につながる頃には、問題が深刻・複雑化してしまう恐れがあります。

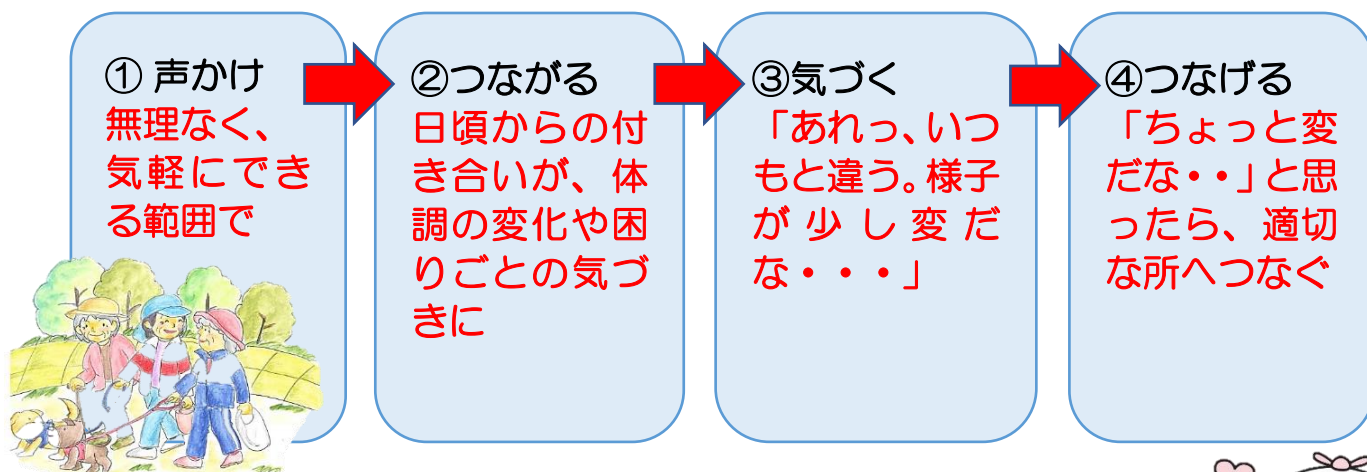
このような中、地域の「見守り（＝つながり）の強化」は、様々な課題の早期発見・早期対応のしくみにつながる大きな可能性を秘めています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らす為には、専門職の力だけでは限界があり、津市に住む住民や様々な関係機関のみなさま方の協力が必要不可欠です。一人ひとりが見守り意識を高め、そして、つながりを深めていくことが、今、求められています。

2 見守りネットワークで早期発見・早期対応の地域へ

見守りネットワークといっても、特別なことは必要ありません。

普段の生活の中で、あなたの周りの人に対し、少し「**気にかける・目を配る**」だけでよいのです。そのちょっとした「意識」から、異変や不調がわかることもあります。



あなたのまわりに、気になる人はいませんか??

「あれっ?おかしいな?」という気づきがとても大切です。

外観からの気づき

□新聞や郵便物がポストにたまっている



- 庭が荒れている
- 何日も同じ洗濯物が干されたままになっている
- カーテンが開閉されていない



あれっ!?



- 異臭がする
- ゴミが決まった日に出されていない



- 見慣れない人が家に出入りしている



- 最近、外出している姿を見かけない



- 夜になっても家に灯りがつかない



- 家の中で怒鳴る声が聞こえたり、子どもの泣き声がいつまでもやまない



- 家を訪問しても顔を出してくれない



対面での気づき

- 最近、顔色が悪く、
やせてきた気がする



- 最近、会話がかみ合
わない
- 同じ話を何回もする
ようになった



- 服装が不自然なまま
外出している



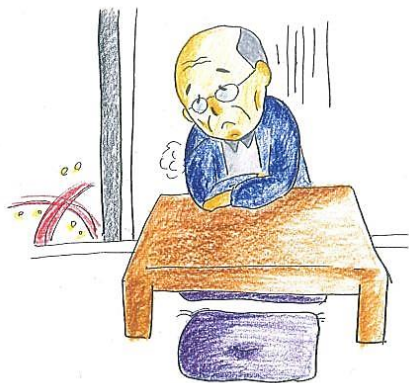
- 顔や腕などに不自然
なあざがある



- 最近、物忘れが多く
なった



- 話をすると、知り合
いがなく、寂しいと
悩んでいた



- 不要な物であふれて
いる



その他

- 最近、電話がつなが
らない



- 回覧板がきちんと
戻ってこない



日々の生活の中には、
様々な「気づき」の場面が
あります。

1つでもチェックがついたら、支援を必要としているサインかもしれません。この「小さな気づき」が支援へとつながります。

「何かおかしいな??」と思ったら、 迷わず、ご連絡ください!



<主な相談先>



- 地域包括支援センター
- 津市役所
- 津市社会福祉協議会 など

※緊急を要する場合

- 警察：事件・事故 110番
- 消防：火災・救急 119番

<津なげる（繋げる）シート>

別紙の「津なげる（繋げる）シート」を活用することで、「お住いの地域」に応じた、相談先を整理することができます。

見守りネットワークに向けた、地域の話し合いなどで、是非ご利用ください。

※「津なげる（繋げる）シート」とは

あなたの地域で「何かおかしいな?相談したいな」と思った時の為に、相談先を整理しておくものです。お住いの地域に応じて、適宜加工して使用できます。

「何かおかしいな??」と思ったら、
迷わず、ご連絡ください!

津なげる（繋げる）シート

このシートは、あなたの地域で「何かおかしいな?相談したいな」と思った時の為に、相談先を整理しておくものです。お住いの地域に応じて、以下の「つなげる先」の欄を編集（削除・修正）してください。

- 地域包括支援センター
- 津市役所
- 津市社会福祉協議会
- 地域に合わせたつなげる先
例) 長生委員・児童委員さんなど
- 緊急を要する場合
☐警察：事件・事故 110番
☐消防：火災・救急 119番

～見守りネットワークにご理解ご協力をお願い致します～
ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

社会福祉法人 津市社会福祉協議会
059-213-7111

↑津なげる（繋げる）シート



～見守りネットワークにご理解ご協力をお願い致します～
ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

(左)パソネット・(右)津なげるシート

【編集・発行】社会福祉法人 津市社会福祉協議会
059-213-7111
【発行日】令和4年3月1日



QRコードからダウンロードできます