

令和5年10月16日、12月15日に三行公民館にて「小地域福祉活動支援事業」による高齢者の方々が気軽に集まれる「いきいきサロン」が開催されました！

## 三行地区で高齢者が楽しく 気軽に集まれる場所づくり

河芸町三行地区では、高齢者の住民の方々が定期的に気軽に集まれる場所がない状況が続いています。このような状況の中、老人クラブがない地域の高齢者の方々も活動に参加できるよう、令和5年4月より「老人クラブさわやか」が発足され、三行地区の高齢者の方々も希望の方は会員登録し、毎月1回河芸ほほえみセンターにて体操やレクリエーションなどを通じた交流に参加されています。河芸ほほえみセンターでの交流に参加される方は、ほとんど車で移動が可能な方が多いのが現状です。津市社会福祉協議会では車で移動ができない方も含め、もっと気軽に歩いて行き、交流ができる場を作るため「いきいきサロン」支援を行っています♪

### 小地域福祉活動支援事業ってなあに？

身近な地域で住民主体の地域福祉活動に対して支援を行います。地域の課題解決に向けて協議する場づくりや、活動方法の企画・提案、協働事業やモデル的な事業を実施します。

10月16日第1回開催  
音楽療法の先生と懐かしい曲で昔を思い出し、楽しい時間でした。

三行公民館  
いきいきサロン開催の様子♪

12月15日第2回開催  
運動指導士の先生による健康体操で気持ちもリフレッシュ♪



参加者の声：「三行地区でいきいきサロンがあったら嬉しい」「昔に比べて地域の小学生の人数が少なくなった」「高齢者が増えてきた」など、地域の中で気になることをそれぞれ話して頂きました。

### ★生活支援コーディネーターから★

河芸地域では、現在地域の高齢者の方々が気軽に集まれる場所「いきいきサロン」がいくつか開催されています。今回のサロン開催をきっかけに自分の地域において、住民の方々同士が関心を持ち、自分たちが楽しめるサロンを続けていけることが理想です。そしてサロンの中で、お互いに声をかけあい、助け合いながら過ごしていくことで「最近〇〇さん顔を見なくなったな」「最近様子が少し変わったな」などのお互いの気づきも出てくると思います。そういった気づき、助け合いが増えることで、誰もが安心して暮らせるまちにつながっていくと思います。❖三行地区でも、今後も住民の皆さんが楽しく集える「いきいきサロン」を継続していけるよう、引き続き一緒に考えていきたいと思ひます。

「いきいきサロン」のことについて、ご不明なことがあれば、下記の連絡先までお問い合わせください。

生活支援  
コーディネーター通信

※生活支援コーディネーターは  
地域のみなさんとともに地域  
での支え合いの仕組みづくりに  
取り組んでいます。

Vol.42 令和6年  
3月1日

