

## 見守りにスマートウォッチを……？ 先進的なこの取り組みを取材してきました！

津市の泉ヶ丘団地にあるサロン「ニコニコサロン泉ヶ丘」では、スマートウォッチを使った見守りを進めています。常時記録される情報を見守りに活用したり、自身の状態を把握したり、交流を図ったりしています。



## コーディネーター通信

※生活支援コーディネーターは地域のみなさんとともに地域での支え合いの仕組みづくりを取り組んでいます。

Vol.44 令和6年  
5月28日

### きっかけは？

泉ヶ丘団地では高齢化が進み、見守りがより大切になってきました。その中でご家族が遠方に見える方は特に不安を感じます。遠方からでも様子がわかつて、ご家族と会うときは楽しい気持ちで来ることができると見守りができる見守りができればと考えていました。その中で「スマートウォッチを使った見守り」を見つけました。高齢者には難しいところもありますが、みなさんが教え合って活用しています。



らくらく

## スマートウォッチで 高齢者の見守りを！

楽し〜

### 活動の先駆け、Hさんにお話をうかがってきました！

きっかけは、遠方に住む娘が安否確認するためでした。心拍数や歩数などを共有できるので、しばらく動きがなければ「大丈夫？」と娘から連絡が来ます。娘が私の状態に关心を持っていることがわかり、とてもうれしいです。今では近所に着ける人が増え、記録される情報をもとに皆さんと交流をしています。サロンに集まるきっかけにもなり、とても楽しいです！



交流の様子



普段は“ニコニコサロン「泉ヶ丘」”として地域の皆さんの憩いの場になっています。  
囲碁や将棋、時にはエステも……？

地域の皆さんの“得意”を活かしています！  
月～金 10:00～16:30 ニコニコサロン「泉ヶ丘」



第2層生活支援コーディネーターより  
初めはご家族の見守りとして始めたこの取り組みですが、日を重ねると着用者の間で交流の輪が広がりました。扱いが難しいからこそ教え合う良い関係性につながっていると思います。ITを導入することで、今まで難しかったことが、できるようになるかもしれません。今後の泉ヶ丘に注目です！